

INFORMAZIONI

ZONA:
Appennino Parmense

DIFFICOLTÀ:
Escursionistica E

EQUIPAGGIAMENTO:
BASSA MONTAGNA, con scarponi, giacca a vento, guanti, berretto, borraccia (no acqua sul tracciato)

PARTENZA A PIEDI DA:
Rotabile per Tosca e Città d'Umbria

DISLIVELLO COMPLESSIVO:
Salita 570 metri - sviluppo circa 9,1 km

SEGNAVIA:
803 – 803D - 803A – 811C - MTB

TEMPO DI PERCORRENZA:
5 ore

PUNTI DI APPOGGIO SUL PERCORSO:
Città d'Umbria

RITROVO:
Ore 6,15 al parcheggio FS - Via Dante

PARTENZA DA CREMONA:
Ore 6,30

PERCORSO STRADALE:
Cremona – A21- A4 – A15 – uscita Fornovo – SP28 fino a Varsi – SP42 – località Tosca – Accesso al sentiero per Castelli d'Umbria

DISTANZA DA CREMONA:
Circa 114 Km

DIRETTORE DI ESCURSIONE:
Chiodelli Luigi Alberto (cell.3201882160)

ACCOMPAGNATORI:
Bassini Gianmario (cell.3803448444)

CARTINE: *Open Topo Map non in scala*

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal Direttore di escursione e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede C.A.I.

martedì ore 17.00-18.30
giovedì sera ore 21-22.30

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

APERTURA ISCRIZIONI	12 Maggio 2026	
CHIUSURA ISCRIZIONI	26 Maggio 2026	
NUMERO MAX PARTECIPANTI	25	
QUOTA	SOCIO	NON SOCIO
ISCRIZIONE	€ 4.00	€ 17.00

Estratto del Regolamento

Art. 4/2 La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il Direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art. 5/1 L'iscrizione a ciascuna escursione sociale viene raccolta direttamente dal Direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art. 8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla escursione.

Art. 10/2 In caso di rinuncia a prendere parte alla escursione, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al Direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art. 12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art. 13/1 Il Direttore di escursione, anche sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Art. 14 Ogni partecipante, iscrivendosi alla escursione, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art. 15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del Direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

Art. 15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla escursione, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della escursione e a controllarne l'efficienza prima della partenza.



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona

via Palestro, 32 ☎ 0372 422400

www.caicremona.it



Commissione Sezionale Escursionismo

ESCURSIONE SOCIALE

27 Maggio 2026



Nel cuore dell'Appennino Parmense

Anello Monte Barigazzo 1284 m s.l.m.

tipologia

Dislivello

570 m



E

Tempo percorrenza

5 ore

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Lasciate le auto sulla provinciale, si prende il sentiero per la Sella delle Creste quindi, dopo aver scollinato si segue la traccia 803 fino al bivio per Pianelleto. Si prosegue sulla traccia 803D fino a Quota 914 Rio Borrella dove si continua per il sentiero 803A fino alla Sella del Costone Sud. Da qui, seguendo la traccia 811C, dopo aver superato un breve tratto esposto, si prosegue fino alla cima del Monte Barigazzo. Per tornare si segue il sentiero MTB Monte Barigazzo Tosca – Giallo ed evitando le due tracce 809 e 809A che portano sulle creste si giunge nuovamente alla Sella delle Creste da dove con un breve tratto in discesa si raggiungono le auto.

NOTE CULTURALI

Città d'Umbria: Nel 1861 l'archeologo americano Alessandro Wolf intraprese una campagna di scavi accanto a un piccolo specchio d'acqua, ribattezzato Lago di Città, su un altopiano del monte Cravedosso, nei pressi della piccola frazione di Tosca; per 3 mesi, grazie ad alcuni finanziamenti privati, i lavori proseguirono, consentendo di portare alla luce i resti di una torre angolare e dell'adiacente cinta muraria dell'antica città.

Negli anni seguenti gli studiosi cercarono di datare il sito archeologico, ma nessuno fu in grado di stabilire con certezza l'epoca delle rovine e la civiltà che le edificò; furono proposte molte ipotesi, tra cui quella del paleontologo Luigi Pigorini, incline a una datazione alto-medievale, rigettata dalla maggioranza degli storici; furono considerate più verosimili le attribuzioni agli Umbri e ai Liguri.

La storia si è spesso confusa con la leggenda. Già nei documenti antichi la città è avvolta in un'atmosfera favolosa, custode di grandi tesori. La città d'Umbria era già un mito quando Wolf arrivò nell'Ottocento. La sua figura dovette destare una forte impressione tra i valligiani, tanto da entrare nel folklore. Si racconta dello straniero venuto da lontano, alla ricerca del tesoro con una bacchetta magica, con la quale riesce ad aprire le montagne e trova dei nani, custodi di grotte piene di monete d'oro, argento e rame. Poi lo straniero se ne va, senza portare via nulla, ma il valligiano che lo aveva accompagnato gli chiede di lasciargli la bacchetta, per recuperare il tesoro. Purtroppo farà una brutta fine, perché un drago gli sbarrerà la strada.

Prossime escursioni:

13 Giugno: Val Sedornia – Lago Spigorel 1830 m s.l.m.

Direttore di escursione: Catapane Antonio (cell. 333 6866880)

27 Giugno: Forra del Lupo 1600 m s.l.m.

