

## INFORMAZIONI

### ZONA:

Provincia di Reggio Calabria

### DIFFICOLTA':

Escursionistica (E)

### EQUIPAGGIAMENTO:

Giacca a vento leggera, scarponcini da trekking alti alla caviglia, bastoncini, borraccia e tessera CAI

### RITROVO:

### PARTENZA DA:

CREMONA in pullman per aeroporto di LINATE e volo da LINATE per REGGIO CALABRIA

### DISLIVELLI E DURATA (soste comprese)

07 Maggio: 600m in salita 600m in discesa; 15 km; 3+2h

08 Maggio: 800m in salita 200m in discesa; 8,5km; 5h

09 Maggio: 800m in salita 700m in discesa; 19 km; 4+3h

10 Maggio: 300m in salita 300m in discesa; 12 km; 5h

11 Maggio: 300m in salita 600m in discesa; 13 km; 5h

12 Maggio: 600m in salita 600m in discesa; 12 km; 6h

### DIRETTORE D'ESCURSIONE:

Pia Collini

### ACCOMPAGNATORI:

guida ambientale-escursionistica di Naturaliter

### NOTE:

Trasferimenti: con bus privato.

Soggiorno: 2 notti ad Amandolea in agriturismo, 3 notti a Bova in ospitalità diffusa e 2 notti a Palizzi in casette in Camping.

Costo del trekking (esclusi il volo aereo, alcuni ingressi, i trasferimenti per e da Linate ed eventuale tassa di soggiorno): 890 euro a persona, sistemazione in camera doppia con trattamento di mezza pensione, pranzi al sacco per le escursioni giornaliere e guide AIGA. Per la partecipazione al trekking è necessario essere Soci CAI in regola con bollino 2026.

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal capogita e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede C.A.I.

**martedì ore 17.00-18.30**

**giovedì sera ore 21-22.30**

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

### APERTURA ISCRIZIONI

**08/01/26**

### CHIUSURA ISCRIZIONI

**15/01/26**

### NUMERO MAX PARTECIPANTI

**20**

	SOCIO	NON SOCIO
QUOTA ISCRIZIONE	€ 10,00	
ACCONTO	€ 300,00	
TOTALE	€ 310,00	

### Estratto del Regolamento

**Art. 4/2** La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il Direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

**Art. 5/1** L'iscrizione a ciascuna escursione sociale viene raccolta direttamente dal Direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

**Art. 8** Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla escursione.

**Art. 10/2** In caso di rinuncia a prendere parte alla escursione, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al Direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciataro, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

**Art. 12/2** Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

**Art. 13/1** Il Direttore di escursione, anche sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

**Art. 14** Ogni partecipante, iscrivendosi alla escursione, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

**Art. 15/1** Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del Direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivida.

**Art. 15/3** Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla escursione, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della escursione e a controllarne l'efficienza prima della partenza



## Club Alpino Italiano Sezione di Cremona

via Palestro, 32 ☎ 0372 422400

[www.caicremona.it](http://www.caicremona.it)



Commissione Sezionale Escursionismo

## ESCURSIONE SOCIALE

**dal 6 al 13 Maggio**



**Calabria grecanica, alle porte  
dell'Aspromonte**

tipologia



Vedi interno



**E**

Tempo percorrenza



Vedi interno

## **PROGRAMMA GENERALE**

### **Mercoledì 6 Maggio 2026**

Partenza in pullman da Cremona per Linate e volo aereo per Reggio Calabria.

Trasferimento dall'aeroporto di Reggio Calabria al pittoresco borgo di Pentadattilo, arroccato sulla rupe del Monte Calvario, e successivo trasferimento ad Amendolea di Condofuri.

Cena e pernottamento presso l'Azienda agrituristica "Il Bergamotto".

### **Giovedì 7 Maggio 2026**

Escursione a Galliciano, visita del "paese più greco d'Italia" e intrattenimento etnico musicale greco. Ritorno ad Amendolea per cena e pernottamento.

Possibile rientro in bus.

### **Venerdì 8 Maggio 2026**

Visita all'azienda produttrice del Bergamotto ed escursione a Bova, capitale dell'Area Greco. Cena tipica e pernottamento a Bova.

### **Sabato 9 Maggio 2026**

Escursione al Monte Grosso per ammirare il panorama sui paesi dell'Area Greco. Grigliata presso il rifugio San Salvatore e ritorno a Bova con percorso differente. Cena e pernottamento. Possibile rientro in bus.

### **Domenica 10 Maggio 2026**

Trasferimento alla località Carrà per escursione ad anello, toccando il "paese fantasma" Africo Vecchio e il santuario di San Leo. Rientro a Bova per cena e pernottamento.

### **Lunedì 11 Maggio 2026**

Escursione da Bova a Palizzi Superiore, alle pendici dell'Aspromonte. Visita del borgo, caratteristico per la presenza delle *catoja* (case storiche scavate nella roccia). Successivo trasferimento nel camping sulla costa ionica, con possibilità di un bagno in mare. Cena e pernottamento.

### **Martedì 12 Maggio 2026**

Trasferimento a Staiti, borgo affacciato sulla fiumara di Bruzzano, ed escursione ad anello toccando il Monte Cerasia. Rientro al camping e tempo libero per un bagno. Cena e pernottamento.

### **Mercoledì 13 Maggio 2026**

Trasferimento a Reggio Calabria per visita al Museo Nazionale della Magna Grecia e successiva partenza per l'aeroporto. Volo aereo e rientro da Linate a Cremona in pullman.

## **NOTE DI CARATTERE STORICO, CULTURALE E AMBIENTALE**

La Calabria greca è un'area culturale e linguistica, situata nella provincia di Reggio Calabria, dove si parla il Greco.

Il territorio, segnato dai solchi delle *fiumare* e dalle sorgenti in Aspromonte sfociano nello Jonio, presenta una vegetazione che dai boschi arriva alle colline ricoperte di macchia mediterranea, ai terrazzamenti coltivati, alle spiagge sabbiose. Colline, cascate, fiumare ma anche borghi storici, alcuni ormai disabitati e arroccati sulle pendici, sono tutelati da Associazioni impegnate nella valorizzazione dell'ambiente, della cultura dei Greci di Calabria e del patrimonio storico delle comunità locali.

La fiumara Amendolea, un tempo navigabile, è il simbolo dell'area greco-calabra, perché intorno ad essa sopravvivono comunità legate alla lingua e alla cultura ellenofona. L'origine di queste comunità è discussa: influenza della Magna Grecia oppure della presenza bizantina dal VI all' XI secolo? Per secoli, comunque, anche dopo la latinizzazione voluta dai Normanni nel sec.XI, hanno conservato la lingua greca, contaminata con i dialetti autoctoni.

La conservazione di questa cultura si è mantenuta grazie all'isolamento del territorio. A partire dall' Ottocento la lingua greco comincio a perdere terreno a causa della grande emigrazione, testimoniata dalla imponente locomotiva a vapore, nella piazza Ferrovieri d'Italia, a Bova., omaggio agli emigrati del paese.

Si visiteranno: Pentadattilo e Palizzi con il loro assetto medievale; Staiti con il sentiero delle chiese bizantine; Amendolea con il castello normanno dei Ruffo edificato su una rupe; Galliciano famoso per la tarantella e la musica in generale. E infine la "capitale" dell'area greco, Bova, ultima diocesi ad essere latinizzata (fino al 1572 ha mantenuto il rito liturgico greco-bizantino): su un assetto medievale ha così visto nascere edifici tardo barocchi.

### **Prossime escursioni:**

27 maggio (mercoledì) Monte Barigazzo 1260 m s.l.m. E

13 giugno (sabato ) Val Sedornia – Lago Spigorel 1830 m s.l.m. E

27 giugno (sabato) Forra del Lupo 1600 m s.l.m. E