

INFORMAZIONI

ZONA:

Riviera di Ponente

DIFFICOLTÀ:

Escursionistica

EQUIPAGGIAMENTO:

MEDIA COLLINA, scarponcini, borraccia, giacca a vento, guanti.

PARTENZA A PIEDI DA:

Dalla stazione di Genova Acquasanta

DISLIVELLO COMPLESSIVO:

salita 400 m discesa 600 m - sviluppo circa 11,5km

SEGNAVIA:SL (Sentiero Liguria) 202, 224, 20/C, 201, 251/C

TEMPO DI PERCORRENZA:

5,00 ore escluse le soste

RITROVO:

Ore 6,45 al parcheggio FS - Via Dante

PARTENZA DA CREMONA:

Ore 7,00

PERCORSO STRADALE:

da CREMONA autostrada stazione di Acquasanta Genova

DISTANZA DA CREMONA:

Circa 190 Km

DIRETTORE DI ESCURSIONE:

Bassini Gianmario

ACCOMPAGNATORI:

Collini Pia

ATTENZIONE se non si raggiungerà il numero di 34 partecipanti alla gita, si dovrà integrare, l'ulteriore costo è in funzione del numero dei partecipanti

CARTINE: (Carta in volantino Open Topo Map non in scala)

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal capogita e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede C.A.I.

martedì ore 17.00-18.30

giovedì sera ore 21-22.30

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

APERTURA ISCRIZIONI

08 Gennaio 2026

CHIUSURA ISCRIZIONI

22 Gennaio 2025

NUMERO MAX PARTECIPANTI

34

	SOCIO	NON SOCIO
QUOTA ISCRIZIONE	€ 4,00	€ 17,00 al giorno
QUOTA VIAGGIO	€ 26,00	€ 26,00
TOTALE	€ 30,00	€ 43,00

Estratto del Regolamento

Art. 4/2 La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il Direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art. 5/1 L'iscrizione a ciascuna escursione sociale viene raccolta direttamente dal Direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art. 8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla escursione.

Art. 10/2 In caso di rinuncia a prendere parte alla escursione, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al Direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciataro, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art. 12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art. 13/1 Il Direttore di escursione, anche sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Art. 14 Ogni partecipante, iscrivendosi alla escursione, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art. 15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del Direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

Art. 15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla escursione, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della escursione e a controllarne l'efficienza prima della partenza



Club Alpino Italiano Sezione di Cremona

via Palestro, 32 ☎ 0372 422400

www.caicremona.it



Commissione Sezionale Escursionismo

ESCURSIONE SOCIALE 24 Gennaio 2026



Traversata nella Riviera di Ponente, dal centro termale al mare, dove il fuoco ha distrutto e la natura ha ricostruito

Genova Acquasanta - Pegli
quota max 605 m s.l.m.

tipologia

Dislivello



S 400/D 600



Tempo percorrenza

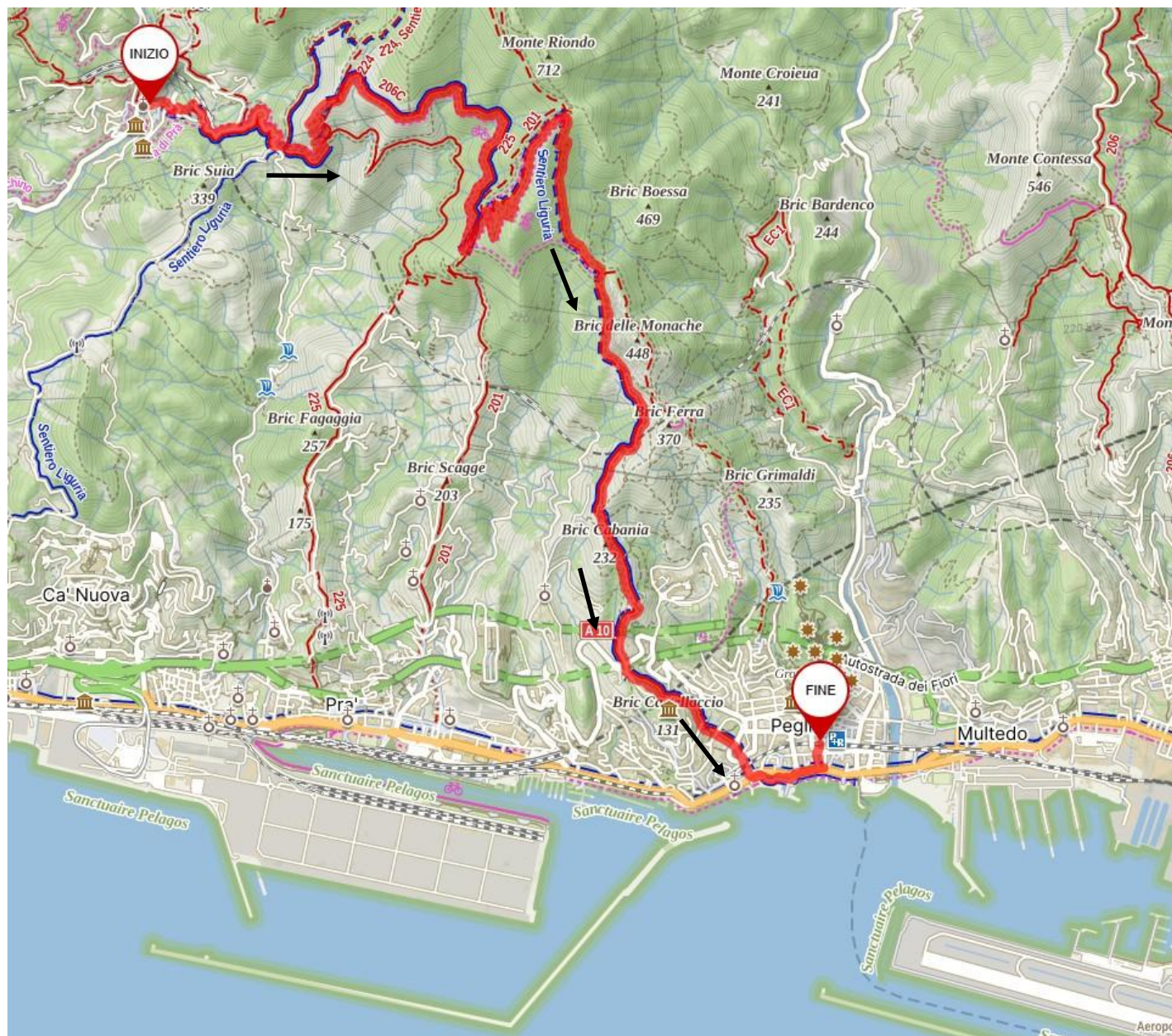


5,00 h

E

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il pullman ci lascia alla stazione ferroviaria di Genova Acquisanta (224 m s.l.m.) sotto la quale ci sono le stazioni termali. Da qui parte il sentiero Frassati su strada asfaltata si va verso Colla Di Prà e inizia il sentiero 224 che è una strada sterrata verso le Lische Alte contrassegnato dal segnavia tre pallini rossi disposti a triangolo.. (Il termine Lisca deriva dalla presenza in zona di una caratteristica pianta erbacea che porta tale nome, usata per lavori di intrecciatura, tra cui i cestini e le corde). Saliamo verso il versante opposto con diversi tornanti in mezzo alla macchia mediterranea. Qui nel luglio 2023 è avvenuto un grosso incendio che ha distrutto tutta la macchia mediterranea, la natura si è riappropriata del territorio. Si prosegue sul Sentiero SL verso Cian de Figge punto più alto e si prende il sentiero 251/C e inizia la discesa verso Pian delle Monache. Si prosegue con brevi scorci panoramici su Pegli e il Ponente Genovese. Si prosegue verso il Bric Cabania e successivamente supereremo l'autostrada e la Ferrovia fino a raggiungere una scalinata che ci porta alle prime case di Pegli. (attenzione gradini scivolosi nelle parti con muschio verde) Puntiamo verso la spiaggia dove faremo una sosta in attesa che l'autista dica dove è parcheggiato, poi proseguiremo verso il pullman in funzione dell'orario



Prossime Escursioni:

07 febbraio (sabato) Castello della Pietra 560 m s.l.m. E

14 febbraio (sabato) Ciaspolata EAI

28 febbraio (sabato) Lazise 160 m s.l.m. E