

INFORMAZIONI

ZONA: Valtournenche

PERNOTTAMENTO: Hotel Al Caminetto
mezza pensione in camera doppia - 65 € / g
escluse bevande e servizio bar

DIFFICOLTA' MASSIMA: EE

DOTAZIONE OBBLIGATORIA:
equipaggiamento da alta montagna
tessera CAI - tessera sanitaria

DOTAZIONE CONSIGLIATA:
protezione solare - sali minerali
lampada frontale - telo termico

PARTENZE ESCURSIONI:
Valtournenche - Cervinia - Plan de la Galea

ESCURSIONI:
1 salita 770 m - discesa 770 m - 11,3 km - 4.30 ore
2 salita 780 m - discesa 780 m - 11,1 km - 4.30 ore
3 salita 180 m - discesa 180 m - 3,5 km - 1.30 ore

RITROVO: ore 7.45
parcheggio autostazione
via Dante - Cremona

PARTENZA: ore 8.00

PERCORSO STRADALE: 284 km
Cremona - SP10 - Castelvetro Piacentino - A21
Alessandria - A26 - A4 - Santhià - A4 - A5 - Ivrea
A5 - Chatillon - SR46 - Valtournenche

DIRETTORE DI ESCURSIONE: Giacomo Lanzi

ACCOMPAGNATORI:
tutti i componenti CSE partecipanti

CARTINE: Mapbox Outdoors

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal direttore di escursione durante gli orari d'apertura della sede CAI

giovedì ore 21.00 - 22.30

non sono ammesse iscrizioni telefoniche

APERTURA ISCRIZIONI	24 luglio 2025	
CHIUSURA ISCRIZIONI	24 luglio 2025	
NUMERO MAX PARTECIPANTI	10	
	SOCIO	NON SOCIO
QUOTA ISCRIZIONE	€ 10,00	
CAPARRA	€ 00,00	
TOTALE	€ 10,00	

da versare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione

Estratto del Regolamento

Art.4/2 La partecipazione alle gite sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art.5/1 L'iscrizione a ciascuna gita sociale viene raccolta direttamente dal direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art.8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla gita.

Art.10/2 In caso di rinuncia a prendere parte alla gita, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art.12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art.13/1 Il direttore di escursione, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Art.14 Ogni partecipante, iscrivendosi alla gita, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art.15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivida.

Art.15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla gita, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della gita e a controllarne l'efficienza prima della partenza.



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona

via Palestro, 32

☎ 0372 422400

www.caicremona.it



Commissione Sezionale Escursionismo

Trekking

5 - 7 settembre 2025



Chamois 1816 m

Rifugio Duca degli Abruzzi 2802 m
Gouffre des Buserailles 1745 m

tipologia

dislivello max



780 m

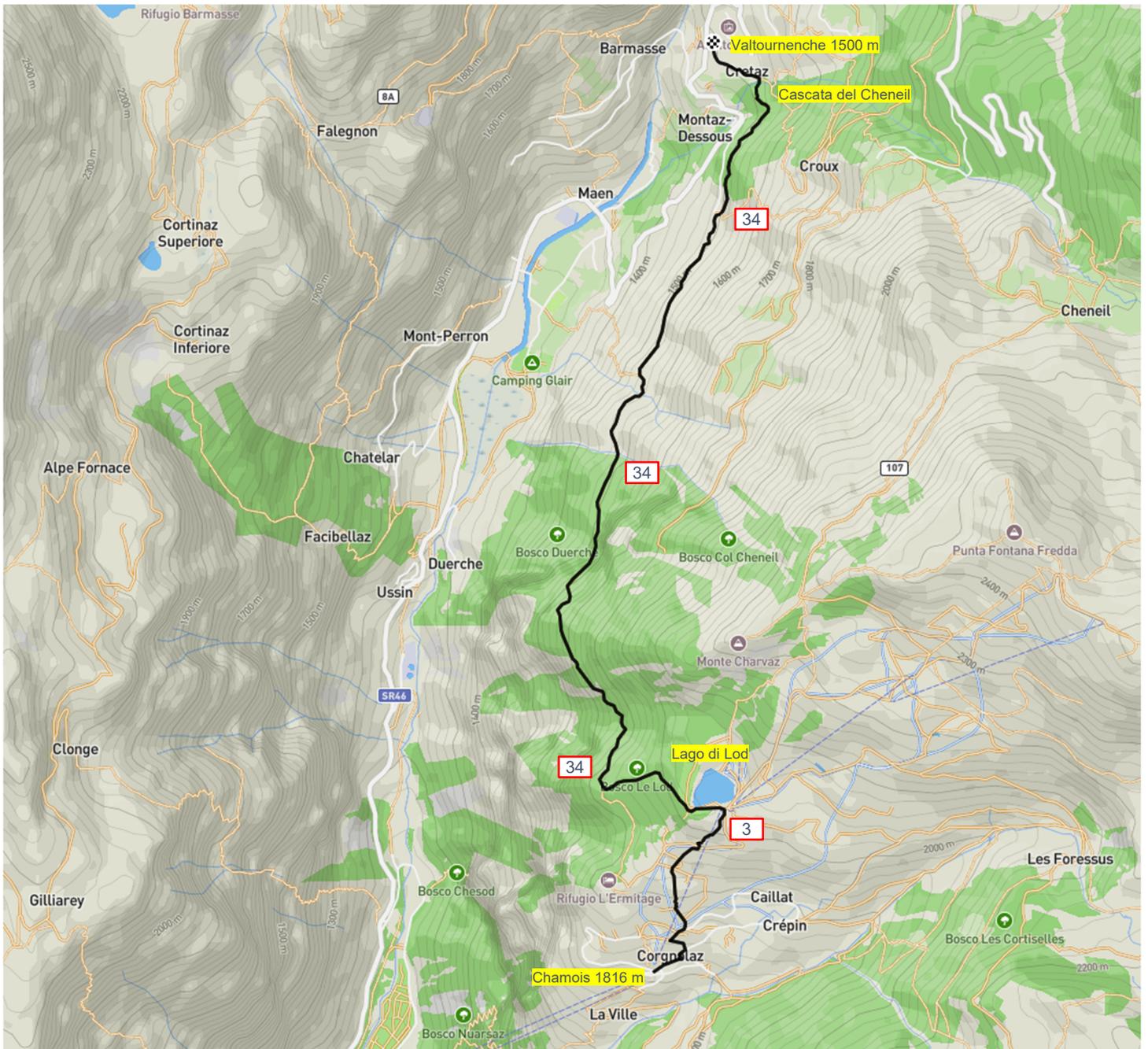


tempo max

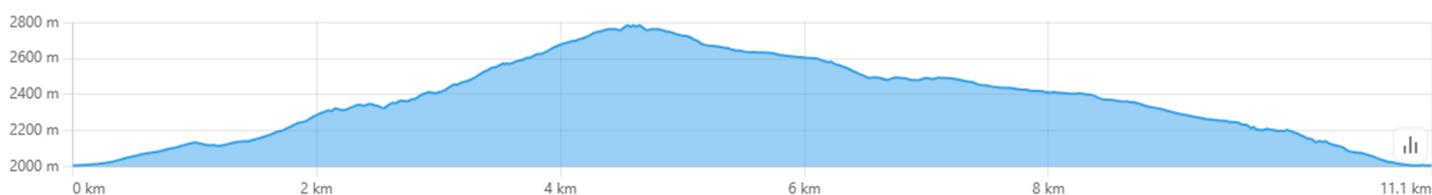
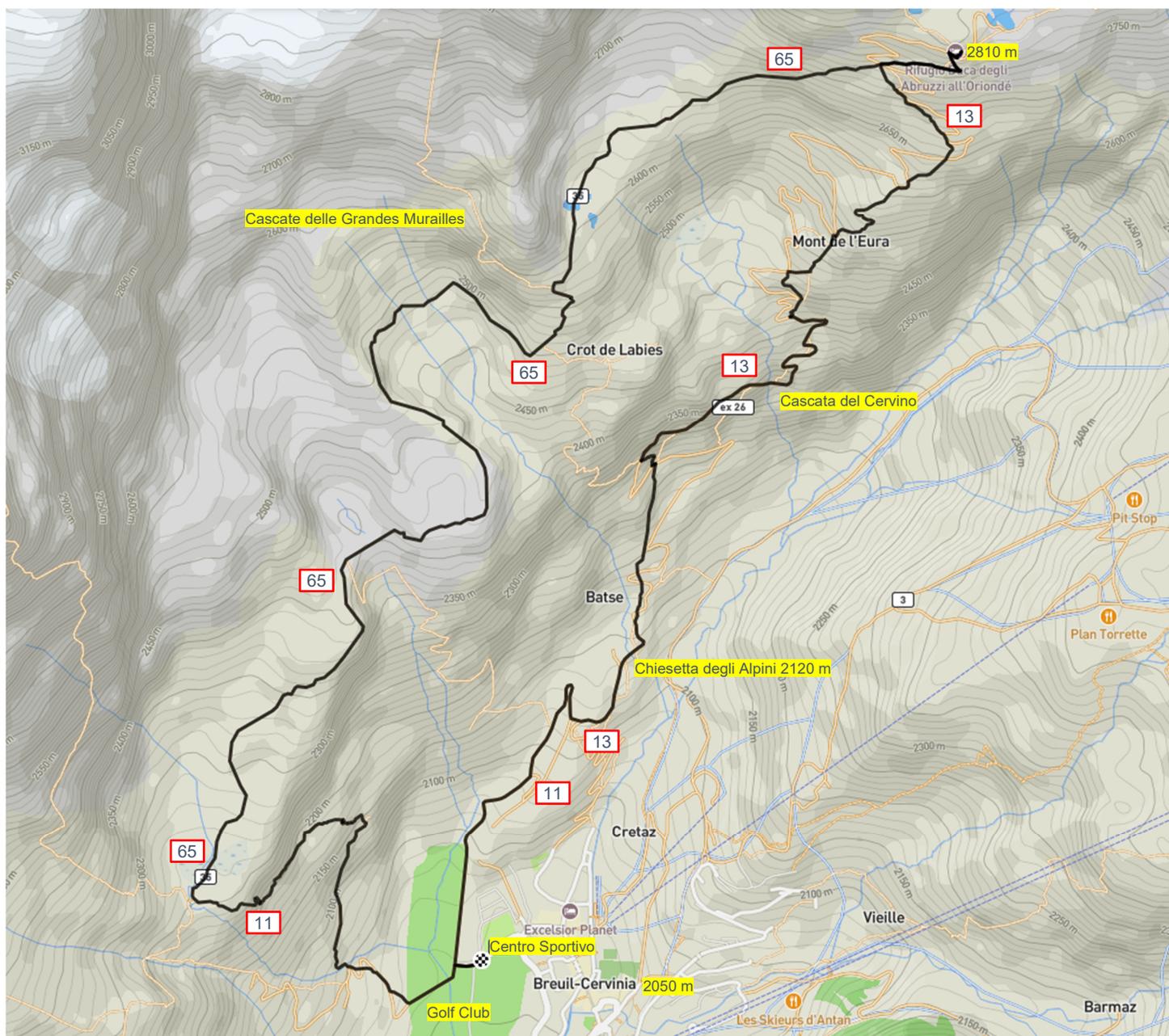


4.30 ore

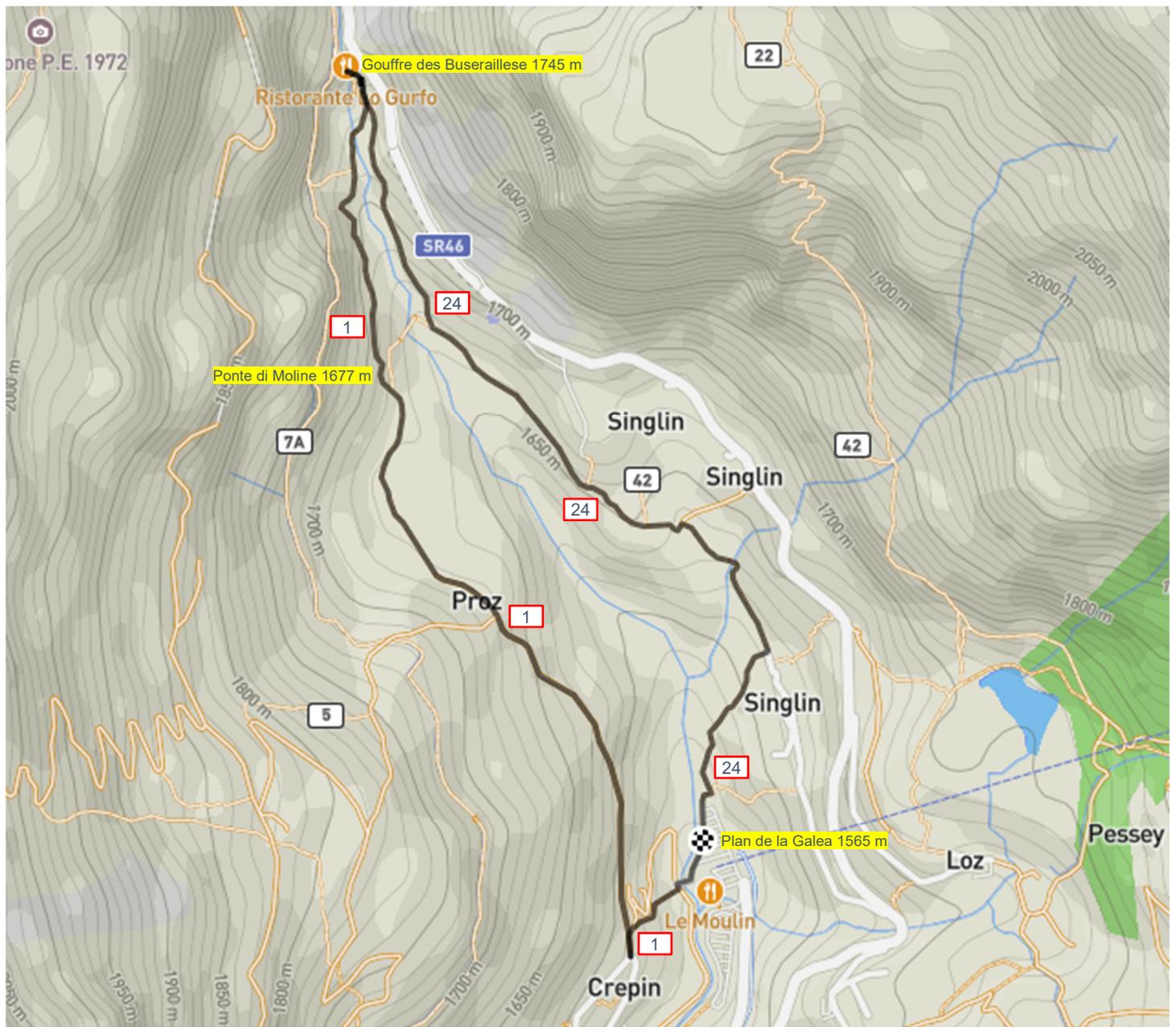
EE



📍	andata e ritorno da Valtournenche (1500 m) a Chamois (1816 m)
📋	dislivello complessivo in salita e in discesa 770 m - sviluppo 11,3 km - tempo di percorrenza 4.30 ore - difficoltà massima EE
🗺️	Valtournenche > Crétaz > Cascata del Cheneil > Lago di Lod > Chamois
🛤️	34 > 3
i	<p>Valtournenche: comune che comprende la famosa frazione Breuil e numerosi villaggi in architettura rurale</p> <p>Crétaz: antico villaggio e luogo FAI con cappella, abitazioni, piazzette con fonte lavatoio, magazzini per sementi e mulino</p> <p>Cheneil: torrente attraversato da un ponte in legno in una nuvola finissima di acqua bianca</p> <p>Lago di Lod: oasi sotto il monte Chavaz con area attrezzata dotata di fonte, servizi, strutture di ristorazione e seggiovia</p> <p>Chamois: paese raggiungibile solo con sentiero o funivia, una perla delle Alpi con l'eliporto più alto d'Europa</p>



	<p>andata e ritorno da Cervinia (2050 m) al Rifugio Duca degli Abruzzi (2810 m)</p>
	<p>dislivello complessivo in salita e in discesa 780 m - sviluppo 11,1 km - tempo di percorrenza 4.30 ore - difficoltà massima EE</p>
	<p>Centro Sportivo > Golf Club > Chiesetta degli Alpini > Cascata del Cervino > Rifugio Duca degli Abruzzi > Cascate delle Grandes Murailles > Golf Club > Centro Sportivo</p>
	<p>11 > 13 > 65 > 11</p>
	<p>Cervinia: nome turistico di Breuil, alpeggio che con il collegamento stradale è diventato la famosa frazione di Valtournenche Chiesetta degli Alpini: originale costruzione in assetto militare per ricordare i caduti del Battaglione Sciatori Monte Cervino Rifugio Duca degli Abruzzi: porta del Cervino, costruito sul pianoro Oriondé, inaugurato alla presenza del Duca degli Abruzzi Cervino: scoglio delle Alpi dal profilo inconfondibile che arriva a 4478 m, per i locali Gran Becca e per gli svizzeri Matterhorn Grandes Murailles: spettacolare cresta rocciosa che separa l'Alta Valtournenche dall'Alta Valpelline</p>



	<p>anello dal Plan de la Galea (1565 m) alle Gouffre des Buserailles (1745 m)</p>
	<p>dislivello complessivo in salita e in discesa 180 m - sviluppo 3,5 km - tempo di percorrenza 1.30 ora - difficoltà massima E</p>
	<p>Plan de la Galea > Singlin > Ponte di Moline > Gouffre des Buserailles > Ponte di Moline > Proz > Crepin > Plan de la Galea</p>
	<p>24 > 1</p>
	<p>Affiancando massi di grandi dimensioni fino al suggestivo orrido e alle legendarie marmitte dei giganti. Parte dell'antica mulattiera per Breuil dove la strada è arrivata nel 1934, dal ponte sul Marmore attraverso un bosco di larici.</p>