

INFORMAZIONI

ZONA: Val di Fassa

PERNOTTAMENTO: Rifugio Dolomia
mezza pensione in camera doppia - 70 € / g
escluse bevande e servizio bar

DIFFICOLTA' MASSIMA: EE

DOTAZIONE OBBLIGATORIA:
equipaggiamento da alta montagna
tessera CAI - tessera sanitaria

DOTAZIONE CONSIGLIATA:
protezione solare - sali minerali
lampada frontale - telo termico

PARTENZA ESCURSIONI:
Rifugio Dolomia

ESCURSIONI:

- 1: salita 520 m - discesa 520 m - 9,1 km - 3 ore
- 2: salita 560 m - discesa 560 m - 10,6 km - 3.30 ore
- 3: salita 585 m - discesa 585 m - 8,3 km - 3.30 ore

RITROVO: ore 7.45
parcheggio autostazione
via Dante - Cremona

PARTENZA: ore 8.00

PERCORSO STRADALE: 285 km
Cremona - SP234 - SS10 - A21 - Brescia - A4
Peschiera del Garda - SR11 - SR450 - Affi - A22
Egna - SS48 - Predazzo - Canazei - SS641
Passo Fedaiia

DIRETTORE DI ESCURSIONE: Giacomo Lanzi

ACCOMPAGNATORI:
tutti i componenti CSE partecipanti

CARTINE: Mapbox Outdoors

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal direttore di escursione durante gli orari d'apertura della sede CAI

giovedì ore 21.00 - 22.30

non sono ammesse iscrizioni telefoniche

APERTURA ISCRIZIONI	10 luglio 2025	
CHIUSURA ISCRIZIONI	10 luglio 2025	
NUMERO MAX PARTECIPANTI	10	
	SOCIO	NON SOCIO
QUOTA ISCRIZIONE	€ 10,00	
CAPARRA	€ 00,00	
TOTALE	€ 10,00	

da versare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione

Estratto del Regolamento

Art.4/2 La partecipazione alle gite sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art.5/1 L'iscrizione a ciascuna gita sociale viene raccolta direttamente dal direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art.8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla gita.

Art. 10/2 In caso di rinuncia a prendere parte alla gita, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art.12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art. 13/1 Il direttore di escursione, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Art.14 Ogni partecipante, iscrivendosi alla gita, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art.15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

Art.15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla gita, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della gita e a controllarne l'efficienza prima della partenza



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona

via Palestro, 32

☎ 0372 422400

www.caicremona.it



Commissione Sezionale Escursionismo

Trekking

25 - 27 luglio 2025



Rifugio Maria 1681 m
Rifugio Castiglioni 2057 m
Rifugio Fedaiia 2057 m
Rifugio Dolomia 2070 m
Rifugio Padon 2407 m
Rifugio Viel dal Pan 2432 m
Rifugio Gorza 2478 m

Tipologia

dislivello max



585 m

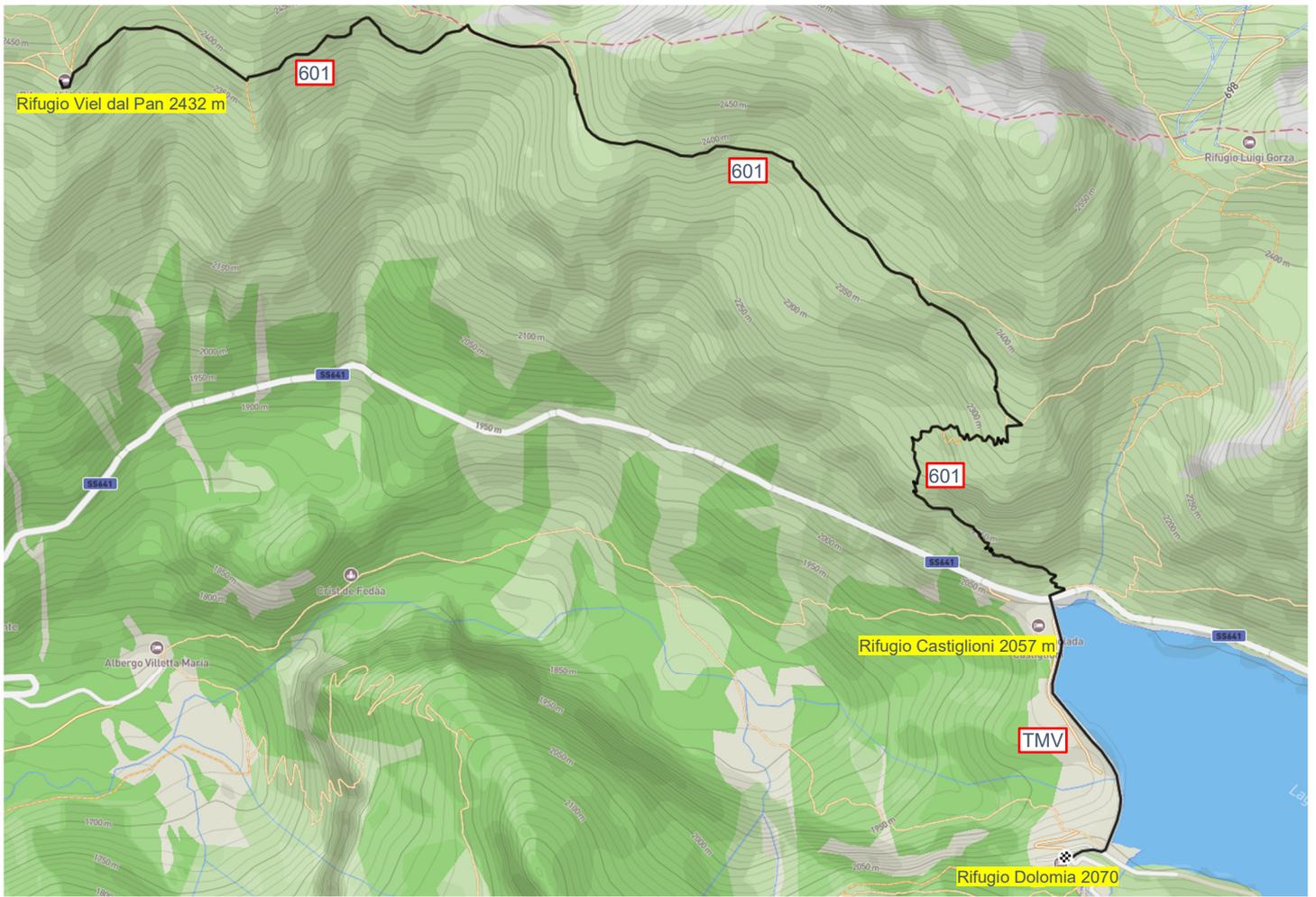


EE

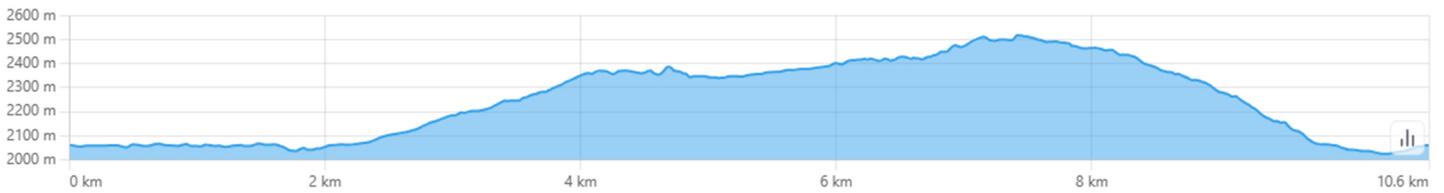
tempo max



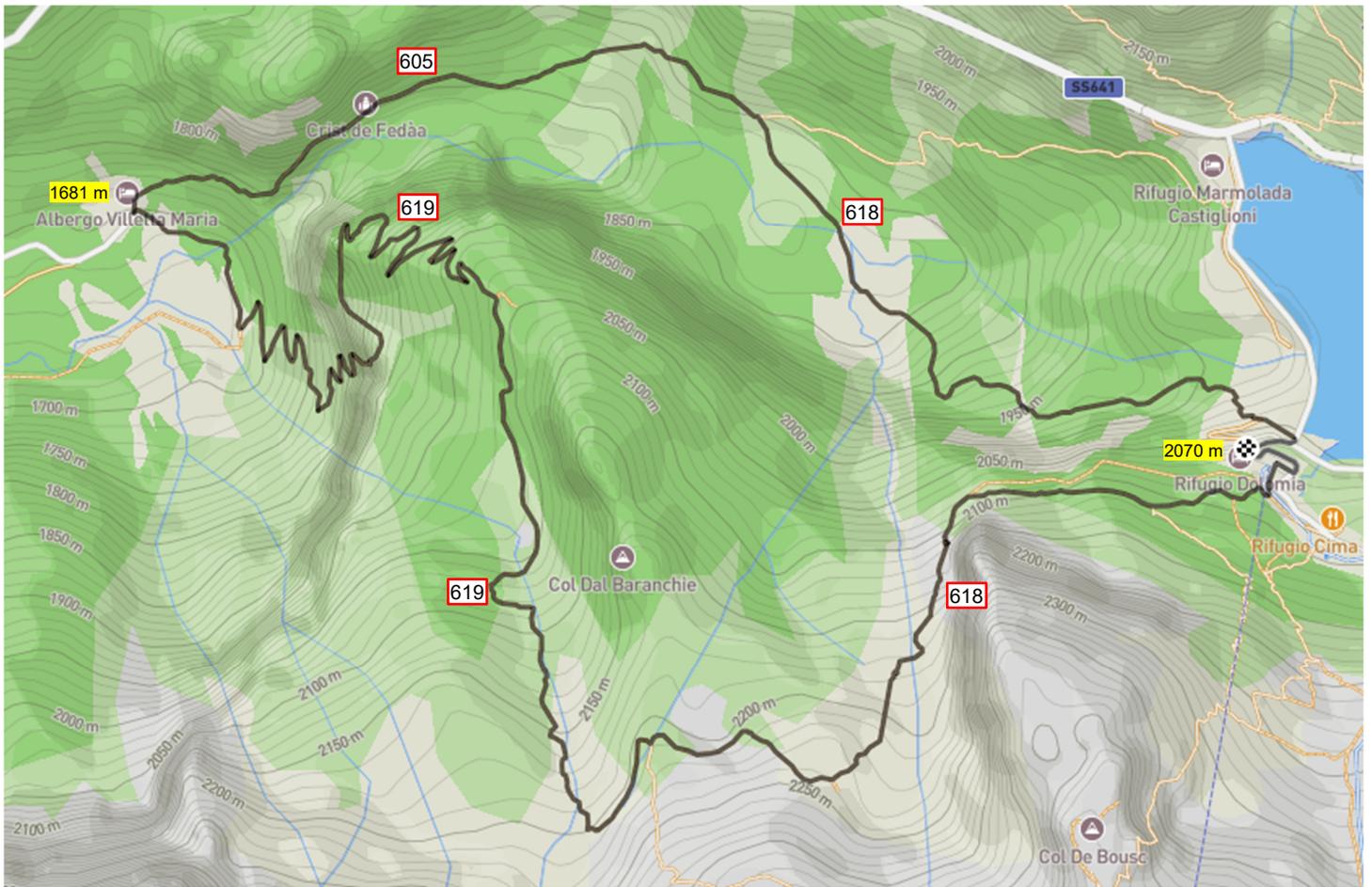
3.30 ore



	<p>andata e ritorno dal rifugio Dolomia (2070 m) al rifugio Viel dal Pan (2432 m)</p>
	<p>dislivello complessivo in salita e in discesa 520 m - sviluppo 9,1 km - tempo di percorrenza 3 ore - difficoltà massima EE</p>
	<p>Rifugio Dolomia > Rifugio Castiglioni > Rifugio Viel dal Pan</p>
	<p>TMV > 601</p>
	<p>Viel dal Pan: Sentiero che corre lungo la montagna, collegando il Passo Fedaia con il Passo Pordoi. Veniva usato dai commercianti di farina del bellunese per evitare le strade di fondo valle. La farina usata per fare il pane rappresentava un ottimo prodotto di scambio e veniva barattata nelle valli ladine con oggetti di artigianato. Il merito della scoperta di questo percorso, uno dei sentieri più facili e spettacolari delle Dolomiti, con una vista stupenda sulla Marmolada, spetta al medico tedesco Karl Bindel, presidente della sezione DOAV-CAI di Bamberg, che lo percorse per primo alla fine del XIX secolo e ne curò personalmente la sistemazione. Il sentiero è anche noto col nome di Bindelweg, ereditato dal proprio scopritore.</p>



	<p>anello dal rifugio Dolomia (2070 m) al rifugio Gorza (2478 m)</p>
	<p>dislivello complessivo in salita e in discesa 560 m - sviluppo 10,6 km - tempo di percorrenza 3.30 ore - difficoltà massima EE</p>
	<p>Rifugio Dolomia > Rifugio Fedaia > Rifugio Padon > Rifugio Gorza > Rifugio Castiglioni > Rifugio Dolomia</p>
	<p>TMV > 699 > 680 > 680A > 680 > 698 > TMV</p>
	<p>Sentiero Geologico di Arabba: Escursione affascinante che offre un viaggio unico a ritroso nel tempo attraverso la storia geologica ricca e complessa delle Dolomiti e del pianeta terra, esplorando affioramenti rocciosi, fossili e panorami spettacolari. Questo bellissimo trekking poco conosciuto si sviluppa a cavallo fra il gruppo del Pordoi e il massiccio della Marmolada. Durante il percorso 18 pannelli informativi spiegano le caratteristiche geologiche delle rocce locali, fornendo dettagli su come si sono formate e sulla loro composizione. Si possono osservare diverse formazioni rocciose e strati sedimentari, testimoni di antichi mari e ambienti tropicali che hanno caratterizzato l'area milioni di anni fa. Il percorso è incredibilmente suggestivo affacciandosi su due bellissime valli venete con visioni panoramiche a 360 gradi dalle Dolomiti alle Alpi austriache.</p>



	<p>anello dal Rifugio Dolomia (2070 m) al Rifugio Maria (1681 m)</p>
	<p>dislivello complessivo in salita e in discesa 585 m - sviluppo 8,3 km - tempo di percorrenza 3.30 ore - difficoltà massima EE</p>
	<p>Rifugio Dolomia > Rifugio Maria > Rifugio Dolomia</p>
	<p>618 > 619 > 605 > 618</p>
	<p>Via dei Rusci: Interessantissimo il continuo cambiamento di paesaggio, seguendo il vecchio sentiero militare austriaco scavato nella roccia dai prigionieri russi durante la prima guerra mondiale, incontrando le caratteristiche marmitte scavate dall'acqua proveniente dal Ghiacciaio della Marmolada, passando nel bosco e attraversando il torrente Avisio</p>