

## INFORMAZIONI

**ZONA:***Alpi Orobie Bergamasche***DIFFICOLTA':***Escursionistica***EQUIPAGGIAMENTO:***MEDIA MONTAGNA, con scarponi, giacca a vento, guanti, berretto, borraccia (no acqua sul tracciato)***PARTENZA A PIEDI DA:***Parcheggio Albergo Rifugio Monte Avaro (8 km precedenti si dovrà pagare il Tichet quota 1702 s.l.m.***DISLIVELLO COMPLESSIVO:***salita 600 metri - sviluppo circa 8,00 km***SEGNANIA:** 101, 109, 109A**TEMPO DÌ PERCORRENZA:***4,00 ore escluse le soste***RITROVO:***Ore 6,30 al parcheggio FS - Via Dante***PARTENZA DA CREMONA:***Ore 6,45***PERCORSO STRADALE:***Cremona Autostrada A21 Per Brescia poi A4 per Bergamo uscita a Dalmine per la Val Brembana, Piazza Brembana, Olmo al Brembo, Parcheggio Albergo Rifugio Monte Avaro (8 km precedenti si dovrà pagare il Tichet***DISTANZA DA CREMONA:***Circa 170 Km***DIRETTORE DÌ ESCURSIONE:***Catapane Antonio***ACCOMPAGNATORI:***Bassini Gianmario***CARTINE:** (*Carta in volantino Open Topo Map non in scala*)

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal capogita e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede C.A.I.

**martedì ore 17.00-18.30****giovedì sera ore 21-22.30**

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

<b>APERTURA ISCRIZIONI</b>	<b>18 giugno 2024</b>	
<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	<b>27 giugno 2024</b>	
<b>NUMERO MAX PARTECIPANTI</b>	<b>24</b>	
	<b>SOCIO</b>	<b>NON SOCIO</b>
<b>QUOTA ISCRIZIONE</b>	<b>€ 4,00</b>	<b>€ 17,00 al giorno</b>
<b>TOTALE</b>	<b>€ 4,00</b>	<b>€ 17,00</b>

**Estratto del Regolamento**

**Art. 4/2** La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il Direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

**Art. 5/1** L'iscrizione a ciascuna escursione sociale viene raccolta direttamente dal Direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

**Art. 8** Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla escursione.

**Art. 10/2** In caso di rinuncia a prendere parte alla escursione, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al Direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

**Art. 12/2** Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

**Art. 13/1** Il Direttore di escursione, anche sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

**Art. 14** Ogni partecipante, iscrivendosi alla escursione, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

**Art. 15/1** Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del Direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivida.

**Art. 15/3** Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla escursione, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della escursione e a controllarne l'efficienza prima della partenza



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Cremona**

via Palestro, 32 ☎ 0372 422400

[www.caicremona.it](http://www.caicremona.it)



Commissione Sezionale Escursionismo

## **ESCURSIONE SOCIALE**

**29 Giugno 2024**



“ Alla scoperta di due bellissimi laghetti alpini incorniciati in una conca suggestiva ”

**Laghetti di Ponteranica** 2111 m  
s.l.m.

**tipologia**

Dislivello  
600

Tempo percorrenza  
4,00 h

**E**

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Partenza dallo spiazzo del Rifugio dei Piani dell'Avaro (2 euro ticket giornaliero), il sentiero 109 parte sulla destra delle dependance del rifugio seguendo la sterrata asp che attraversa tutto l'altopiano in direzione delle malghe del Monte Avaro. Dopo le malghe, si giunge a un bivio segnalato da alcune paline: a destra è indicato il sentiero n° 109 che porta direttamente ai laghetti di Ponteranica. Si sale il sentiero a destra semi incassato lungo il versante orientale del Monte Avaro, su terreno sassoso di sfasciumi e massi. Il sentiero sale ripido, ma offre bei panorami su tutto l'altopiano sottostante. La salita porta a intercettare il sentiero n° 101 delle Orobie, che giunge dal Rifugio Benigni. Si segue il sentiero n° 101 a destra, su un falsopiano erboso che porta a una selletta panoramica sull'alta Val Brembana. Una segnaletica in legno indica a sinistra la svolta del sentiero n° 109 che segue in modesta salita il breve crinale della selletta. Subito il sentiero devia sulla destra attraversando in falsopiano tutto il versante est del Monte Triomen. Si entra nella valle che racchiude ad anfiteatro i due laghetti di Ponteranica. Si raggiunge dopo una breve salita su facile sentiero il laghetto inferiore a forma di ferro di cavallo, posto sul fianco del Triomen, il sentiero ne aggira il margine destro e prosegue verso il laghetto superiore, di forma ellittica e posto in posizione super panoramica su un terrazzo naturale che affaccia direttamente sulla Val Brembana. Una sosta nei prati tutt'attorno ai laghetti è d'obbligo, ammirando le pareti rocciose del Monte Ponteranica, Valletto e Triomen tutt'attorno. Si prosegue aggirando il lago superiore dirigendosi verso il Passo di Triomen, un alto valico tra il Monte Triomen e il Monte Tribortoi (una cima che precede il Monte Valletto). Raggiunto il piccolo valico su una stretta traccia di sassi e sfasciumi: da qui si ha la migliore vista complessiva dei due laghetti inseriti nell'ampio paesaggio delle Orobie Centrali. Il valico ci riporta in vista dei Piani dell'Avaro, ora posti molto più in basso sotto di noi. Si ridiscende il versante sud con un ripido sentiero sassoso che spiana nei pressi del Colletto del Monte Avaro, in concomitanza di una polla d'acqua e del quadrivio con il sentiero n° 101, segnalato dalla palina dedicata. Si prosegue dritto sul sentiero n° 109A in direzione dei Piani dell'Avaro, aggirando anche la vicina elevazione della cima dell'Avaro vera e propria. Si inizia quindi la veloce ridiscesa su sentiero misto teroso e sassoso, affiancando il piccolo torrente nato dal colletto. Infine, al termine della discesa, si intercetta la sterrata asp che chiude il percorso ad anello e che riconduce ai prati circostanti e al rifugio.

### Prossime Escursioni:

**04 luglio (giovedì) a 07 luglio (domenica)** Alta Valtournenche 2363 m s.l.m. la Valle del Cervino e le Grandes Murailles **EE**

**20 luglio (sabato)** Bivacco Casina Dosson 2363 m s.l.m. – Parco Adamello-Brenta **E**

**18 agosto (domenica) a 25 agosto (domenica)** dal Sass de Putia al Sassongher al Sass Rigais 3025 m s.l.m., tra le valli Gardena, Funes **EEA**

