

INFORMAZIONI

ZONA:

Adamello Meridionale

DIFFICOLTA':

Escursionistica (E) fino al Passo del Frate dal Passo del Frate al Monte Corona e ritorno al Passo del Frate **EE / EEA** **ultimi 200 m**

L'escursione è andata e ritorno sullo stesso percorso

EQUIPAGGIAMENTO:

Media Montagna scarponi, giacca a vento, borraccia, berretto

PARTENZA A PIEDI DA:

Partenza dal parcheggio malga d'Arnò 1559 m s.l.m

DISLIVELLO COMPLESSIVO:

salita fino a passo del frate 700 m - sviluppo percorso 10 km salita totale fino al monte corona 950 m - sviluppo 12 km

SEGNAVIA:

sentiero della pace e N° 262

TEMPO DI PERCORRENZA:

5,00 ore escluse le soste passo del frate

6,30 ore escluse le soste monte corona

PUNTI DI APPOGGIO SUL PERCORSO:

Malga Maggiassone

RITROVO:

Ore 6,30 al parcheggio FS - Via Dante

PARTENZA DA CREMONA:

Ore 6,45

PERCORSO STRADALE: da CREMONA A21 uscita Brescia sud, verso Lago di Garda ai Tormini prendere per Madonna di Campiglio, Lago d'Idro, a Bondo girare a sinistra per val Breguzzo e malga d'Arnò dove c'è il parcheggio

DISTANZA DA CREMONA:

Circa 150 Km

DIRETTORE DI ESCURSIONE:

Collini Pia

ACCOMPAGNATORI:

Bassini Gianmario

CARTINE: (Carta in volantino Open Topo Map non in scala)

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal Direttore di escursione e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede C.A.I.

martedì ore 17.00-18.30

giovedì sera ore 21-22.30

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

APERTURA ISCRIZIONI	13 luglio 2023	
CHIUSURA ISCRIZIONI	27 luglio 2023	
NUMERO MAX PARTECIPANTI	20	
SOCIO	SOCIO	NON SOCIO
QUOTA ISCRIZIONE	€ 4,00	€ 15,00 al giorno
TOTALE	€ 4,00	€ 15,00

Estratto del Regolamento

Art. 4/2 La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il Direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art. 5/1 L'iscrizione a ciascuna escursione sociale viene raccolta direttamente dal Direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art. 8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla escursione.

Art. 10/2 In caso di rinuncia a prendere parte alla escursione, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al Direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art. 12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art. 13/1 Il Direttore di escursione, anche sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Art. 14 Ogni partecipante, iscrivendosi alla escursione, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art. 15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del Direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivida.

Art. 15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla escursione, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della escursione e a controllarne l'efficienza prima della partenza



Club Alpino Italiano Sezione di Cremona

via Palestro, 32 ☎ 0372 422400

www.caicremona.it



Commissione Sezionale Escursionismo

ESCURSIONE SOCIALE

29 luglio 2023



Adamello Meridionale
Passo del Frate 2249 m s.l.m.
Monte Corona 2499 m s.l.m.

tipologia



Dislivello
700 metri
950 metri

Tempo percorrenza
5,00 h
6,30 h

INFORMAZIONI

ZONA:

Adamello Meridionale

DIFFICOLTA':

Escursionistica (E) fino al Passo del Frate dal Passo del Frate al Monte Corona e ritorno al Passo del Frate **EE / EEA** **ultimi 200 m**

L'escursione è andata e ritorno sullo stesso percorso

EQUIPAGGIAMENTO:

Media Montagna scarponi, giacca a vento, borraccia, berretto

PARTENZA A PIEDI DA:

Partenza dal parcheggio malga d'Arnò 1559 m s.l.m

DISLIVELLO COMPLESSIVO:

salita fino a passo del frate 700 m - sviluppo percorso 10 km salita totale fino al monte corona 950 m - sviluppo 12 km

SEGNAVIA:

sentiero della pace e N° 262

TEMPO DI PERCORRENZA:

5,00 ore escluse le soste passo del frate

6,30 ore escluse le soste monte corona

PUNTI DI APPOGGIO SUL PERCORSO:

Malga Maggiassone

RITROVO:

Ore 6,30 al parcheggio FS - Via Dante

PARTENZA DA CREMONA:

Ore 6,45

PERCORSO STRADALE: da CREMONA A21 uscita Brescia sud, verso Lago di Garda ai Tormini prendere per Madonna di Campiglio, Lago d'Idro, a Bondo girare a sinistra per val Breguzzo e malga d'Arnò dove c'è il parcheggio

DISTANZA DA CREMONA:

Circa 150 Km

DIRETTORE DI ESCURSIONE:

Collini Pia

ACCOMPAGNATORI:

Bassini Gianmario

CARTINE: (Carta in volantino Open Topo Map non in scala)

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal Direttore di escursione e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede C.A.I.

martedì ore 17.00-18.30

giovedì sera ore 21-22.30

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

APERTURA ISCRIZIONI	13 luglio 2023	
CHIUSURA ISCRIZIONI	27 luglio 2023	
NUMERO MAX PARTECIPANTI	20	
SOCIO	SOCIO	NON SOCIO
QUOTA ISCRIZIONE	€ 4,00	€ 15,00 al giorno
TOTALE	€ 4,00	€ 15,00

Estratto del Regolamento

Art. 4/2 La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il Direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art. 5/1 L'iscrizione a ciascuna escursione sociale viene raccolta direttamente dal Direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art. 8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla escursione.

Art. 10/2 In caso di rinuncia a prendere parte alla escursione, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al Direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art. 12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art. 13/1 Il Direttore di escursione, anche sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

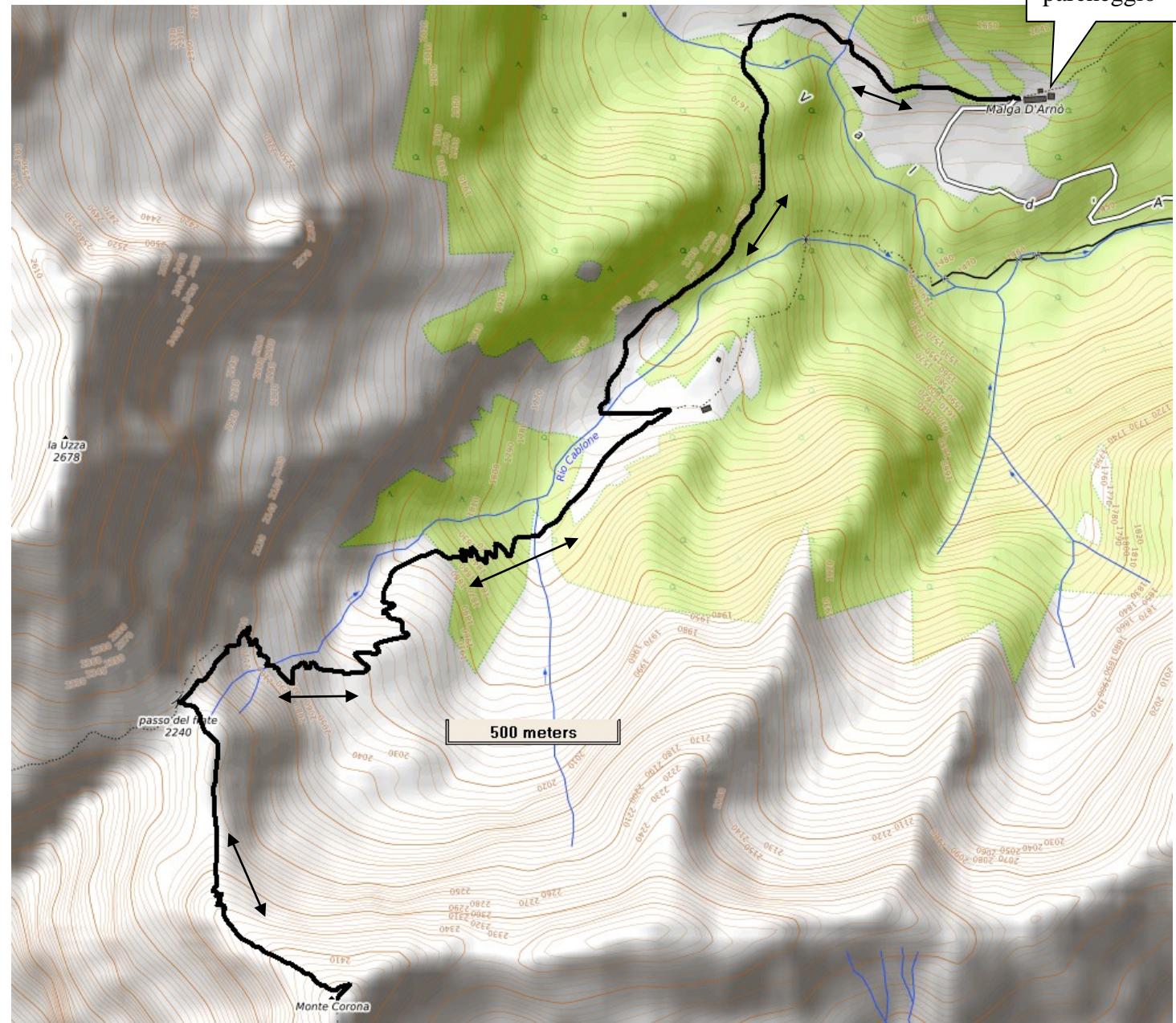
Art. 14 Ogni partecipante, iscrivendosi alla escursione, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art. 15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del Direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivida.

Art. 15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla escursione, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della escursione e a controllarne l'efficienza prima della partenza

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il *Passo del Frate*, così chiamato a causa di un pinnacolo roccioso alto una ventina di metri che lo caratterizza, si apre nella catena Orientale della *val Daone*, tra la *Cima della Uzza* a Nord ed il *Monte Corona* a Sud, e mette in comunicazione la *val Breguzzo*, attraverso la convalle del *torrente Cablone*, con il borgo di *Vermengoi*, in *val Daone*. Durante la Prima guerra mondiale era postazione di prima linea, poiché l'altra sponda della *val Daone* era in mani italiane. Di fronte troviamo il Passo Rondon. Si parte dalla Malga d'Arnò prendendo la direzione *malga Maggiasone* (si segue la strada a sn della malga, fino a trovare la freccia per *Maggiasone*). La stradella, all'inizio quasi piana, si impenna poi per superare i 150m necessari per giungere negli ampi pascoli della seconda malga (1730m). Poco prima della *malga Maggiasone*, ormai desueta come tale, ma oggi attivo posto di ristoro, gestito dall'iniziativa Mato Grosso, si prende a destra per il *passo del Frate*. Il sentiero è ottimamente segnato e sale in bellissimi pascoli, poi supera una sponda boschiva e sbuca ai 1900 ancora in prati aperti e strepitosamente fioriti. Si prosegue così fino ai 2000 m, dove si supera un primo alto gradino aggirandolo sulla destra per pendii erbosi, e giungendo alfine alla base del canale che scende dal passo. Il sentiero normale sale per un canalino sulla sn, che prosegue fino a giungere sul filo del passo, ora più largo, ora strettissimo. **Per chi non si sente può attendere qui quelli che ritornano da Monte Corona.** Dal passo sulla sinistra c'è il sentiero che va al Monte Corona EE/EEA ("sentiero della Pace"); sentiero un po' esposto con catene e corde che si farà andata e ritorno.



Prossime Escursioni:

20 agosto (domenica) a 27 agosto (domenica) (organizzazione CAF Digne - 10 posti) trekking a tappe intorno alla maggiore vetta delle Alpi, tra Francia, Svizzera e Italia (EE)

03 ottobre (martedì) 10 ottobre (martedì) Trek Matera - Altamura - Dolomiti Lucane, Via Peuceta e Alta Murgia su antiche strade romane, medioevali, carraie, tratturi e sentieri (E)

22 ottobre (domenica) Via degli Abati max 865 m s.l.m - Appennino Piacentino - Oltrepò Pavese sulla "Via Francigena di Montagna", percorso che risale a prima dell'anno 1000 (E)