

## INFORMAZIONI

### ZONA:

Valli di Pejo e Sole (Ortles – Cevedale).

### PERNOTTAMENTO PRESSO:

Hotel Pejo, Viale San Camillo de Lellis 3, Pejo Terme. Tel. 0463 753233. Trattamento mezza pensione incluso vino ed acqua e SPA, al costo totale di 170,00€ (3 pernottamenti) più tassa di soggiorno.

### DIFFICOLTÀ:

Escursionistica(E) – Bike (TC).

### EQUIPAGGIAMENTO:

Medio - alta montagna di fine estate, tessera CAI. Casco obbligatorio per l'escursione cicloturistica (bike a pedalata assistita e casco reperibili in loco).

### PARTENZA A PIEDI DA:

da Pejo Fonti e da Cogolo; per la ciclabile da Cogolo.

### DISLIVELLI COMPLESSIVI DEI PERCORSI:

- 1° giorno metri 350 salita, metri 600 discesa;
- 2° giorno metri 720 salita, metri 720 discesa;
- 3° giorno metri 400 salita, metri 900 circa discesa;
- 4° giorno (bike) andata quasi totalmente discesa, ritorno 565 metri salita.

### SEGNAVIA:

Comunemente presenti.

### TEMPI DI PERCORRENZA:

- 1° giorno ore 4,30 circa soste escluse;
- 2° giorno ore 6,00 circa soste escluse;
- 3° giorno ore 6,00 circa soste escluse;
- 4° giorno (bike) ore 5 circa soste escluse.

### RITROVO:

ore 6,30 al parcheggio FS - Via Dante.

### PARTENZA DA CREMONA:

ore 6,45.

### PERCORSO STRADALE:

Autostrada Cremona Brescia con uscita Brescia centro, direzione lago d'Iseo, Edolo, Passo del Tonale, val di Sole e val di Pejo.

### DISTANZA DA CREMONA:

200 km circa.

### DIRETTORE DI ESCURSIONE:

DEO Moreno (cell. 3803565690).

### ACCOMPAGNATORI:

MONTEROSSO Pierluigi  
BASSINI Gianmario

### CARTINE

Carta escursionistica per turisti ideata dall'Azienda Turismo val di Sole e val di Pejo.

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal capogita e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede CAI

**martedì ore 17.00-18.30**

**giovedì ore 21.00-22.30**

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

APERTURA ISCRIZIONI	05 luglio 2022
CHIUSURA ISCRIZIONI	26 luglio 2022
NUMERO MAX PARTECIPANTI	20
QUOTA ISCRIZIONE	€ 10,00
CAPARRA HOTEL	€ 35,00
TOTALE	€ 45,00
<b>NB -SALDO € 135,00 + TS ARRIVO IN HOTEL</b>	

### Estratto del Regolamento

**Art.4/2** La partecipazione alle gite sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il capogita provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

**Art.5/1** L'iscrizione a ciascuna gita sociale è raccolta direttamente dal capogita o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

**Art.8** Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota d'iscrizione alla gita.

**Art.10/2** In caso di rinuncia a prendere parte alla gita, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al capogita, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata è restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

**Art.12/2** Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

**Art. 13/1** Il capogita, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

**Art.14** Ogni partecipante, iscrivendosi alla gita, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

**Art.15/1** Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del capogita e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

**Art.15/3** Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla gita, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della gita e a controllarne l'efficienza prima della partenza.



## Club Alpino Italiano Sezione di Cremona

via Palestro, 32 ☎ 0372 422400

[www.caicremona.it](http://www.caicremona.it)



Commissione Sezionale Escursionismo

## TREKKING e BIKE

**Dal 17 al 20 settembre 2022**



## VAL di PEJO

(PICCOLA VALLE NELL'ORTLES CEVEDALE)

Dislivello



vedasi  
interno

tipologia



**E- TC**

Tempo percorrenza



vedasi  
Interno

## **DESCRIZIONE DEI PERCORSI (Scelti giorno per giorno in base alle condizioni meteo)**

**1° giorno** – Da Pejo Fonti con bus navetta fino alla località Fontanino (m 1676). Da qui il segnavia 110 ci porterà a Malga Celentino (m 1830) e a Malga Pian Palù (m 1826). Il segnavia 110/bis ci riporterà a Fontanino. Da qui il ritrovato segnavia 110, in falsopiano, fino al forte “Barba di Fior” e poco dopo alla fermata del bus navetta che in circa 2 km ci riporterà a Pejo Fonti (ovviamente i più allenati potranno ricoprire questa distanza a piedi);

**2° giorno** – Dal parcheggio di Malga Mare (m 2031), raggiunto in auto da Pejo Fonti passando per Cogolo, inizia la segnaletica 102 fino al rifugio Larcher al Cevedale (m 2608). Da qui il segnavia 104 fino al lago della Marmotta (m 2704), poi il segnavia 146 fino al lago Lungo (m 2553) e ritorno a Malga Mare e al parcheggio passando per la cascata Salt dei Gembri;

**3° giorno** – Con la cabinovia Tarlenta di Pejo Fonti fino al rifugio Scoiattolo (m 2034). Da qui i segnavia 127 prima e 105 dopo fino al rifugio Doss dei Cembri (m 2315) passando per Malga Saline. Dal Doss dei Cembri il segnavia 19 riporterà al rifugio Scoiattolo passando per il laghetto Ai Piani del Vioz. Giunti allo Scoiattolo si potrà scegliere se scendere con la cabinovia o proseguire lungo i segnavia 127 prima e 105 dopo fino a Pejo Fonti passando per Pejo Paese;

**4° giorno** – In auto si scende alla vicinissima località di Cogolo. Noleggiata la bicicletta a pedalata assistita inizia, da questa località, la ciclopedonale della val di Sole che si sviluppa lungo il percorso del torrente Noce. La ciclabile si snoda per 35 km, inizialmente con una brevissima salita e poi praticamente in discesa o in modo pianeggiante fino alla località Mostizzolo. Da qui a ritroso il rientro a Cogolo affrontando un dislivello in salita di circa 565 metri, aiutati ovviamente dalla pedalata assistita. Sia all’andata che al ritorno ci sarà la possibilità di visita ad alcune caratteristiche località, spostandosi brevemente dalla ciclabile.

**N.B. – chi non se la sentirà di fare il percorso in bike potrà percorrere a piedi parte del percorso ciclopedonale.**

## **NOTE DI CARATTERE AMBIENTALE-STORICO-CULTURALE**

La Val di Pejo è una piccola valle nascosta nell’Ortles Cevedale, cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. Pejo è circondata da alcune delle cime più alte del Trentino: Cevedale (3764 m), Palon de la Mare (3703 m), Vioz (3644 m) e San Matteo (3684 m). È una nota stazione sciistica. A partire dal fondovalle si susseguono i centri abitati di Celentino, Strombiano, Comasine, Colledizzo e Cogolo, sede municipale. Più in alto, ormai nel Parco Nazionale dello Stelvio, si trovano Pejo Fonti (1397 m) e Pejo Paese (1584 m).

Un tempo dalle montagne che circondano questa zona si estraeva il ferro ed infatti la Val di Pejo è famosa anche per l’acqua delle Fonti di Pejo per la cura di malattie respiratorie, circolatorie, reumatiche e dermatologiche.

In Val di Pejo si può dedicare parte di una vacanza anche alla storia e all’arte. Una visita consigliata è quella a Casa Grazioli nel paesino di Strombiano. Si tratta di una antica tipica abitazione contadina in cui si sono conservati intatti gli ambienti interni: la camera da letto rivestita di legno, la stufa in ceramica, due cucine con focolare aperto e due forni da pane. La casa è il nucleo centrale dell’Ecomuseo della Val di Pejo e del Laboratorio Permanente di Tessitura “G. Rigotti”. Un altro luogo che merita una visita è il “museo della Guerra Bianca – Pejo 1914/1918 – La Guerra sulla porta”, dove si trova una collezione di cimeli, armi e fotografie della Prima Guerra Mondiale recuperate sui fronti del Tonale e dell’Ortles-Cevedale a testimonianza della lunga ed aspra Guerra Bianca.

## **PROSSIME GITE:**

- 1° ottobre – Da Pelugo a Carisolo – Val Rendena (T-E) – Gita a taglio culturale;
- 9 ottobre – Capanna Remedio (1446 m) – Val Trompia (E);
- 12 ottobre – Groppo del Vescovo – Berceto (E).