

## INFORMAZIONI

### ZONA:

Prealpi Bergamasche

### DIFFICOLTA':

gita escursionistica E

### EQUIPAGGIAMENTO:

MEDIA MONTAGNA scarponi, giacca a vento, borraccia berretto

### PARTENZA A PIEDI DA:

Predore Cimitero via San rocco SP 469

### DISLIVELLO COMPLESSIVO:

salita 770 metri - sviluppo circa 9,5 km

### SEGNAVIA:

734, 735

### TEMPO DI PERCORRENZA:

5 ore soste escluse

### PUNTI DI APPOGGIO SUL PERCORSO: NO

### RITROVO:

ore 6,45 al parcheggio FS - Via Dante

### PARTENZA DA CREMONA:

ore 7,00

### PERCORSO STRADALE:

Cremona, Autostrada A21 per Brescia, poi si prende A4 direzione Bergamo, uscita Palazzolo sull'Oglio, si va in direzione di Sarnico, poi Predore e si parcheggia al cimitero di Predore via San rocco SP 469

### DISTANZA DA CREMONA:

circa 97 Km

### DIRETTORE DI ESCURSIONE:

Catapane Antonio

### ACCOMPAGNATORI:

Bassini Gianmario

### CARTINE: Open Topo Map

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal capogita e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede CAI

**martedì ore 17.00-18.30**

**giovedì sera ore 21-22.30**

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

<b>APERTURA ISCRIZIONI</b>	<b>03 maggio 2022</b>	
<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	<b>12 maggio 2022</b>	
<b>NUMERO MAX PARTECIPANTI</b>	<b>20</b>	
	<b>SOCIO</b>	<b>NON SOCIO</b>
<b>QUOTA ISCRIZIONE</b>	€ 4,00	€ 15,00 al giorno
<b>TOTALE</b>	€ 4,00	€ 15,00

### Estratto del Regolamento

**Art.4/2** La partecipazione alle gite sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il capogita provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

**Art.5/1** L'iscrizione a ciascuna gita sociale viene raccolta direttamente dal capogita o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

**Art.8** Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla gita.

**Art.10/2** In caso di rinuncia a prendere parte alla gita, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al capogita, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

**Art.12/2** Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

**Art. 13/1** Il capogita, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

**Art.14** Ogni partecipante, iscrivendosi alla gita, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

**Art.15/1** Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del capogita e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivida.

**Art.15/3** Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla gita, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della gita e a controllarne l'efficienza prima della partenza.



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Cremona**

via Palestro, 32 ☎ 0372 422400

[www.caicremona.it](http://www.caicremona.it)



Commissione Sezionale Escursionismo

**GITA SOCIALE**  
**15 maggio 2022**



*escursione per tutti Lago d'Iseo*

**Punta Alta** (953 m slm)



tipologia

Dislivello  
770 metri

Tempo percorrenza  
5 h

E

## DESCRIZIONE DELL'AMBIENTE DELL'ESCURSIONE

Parcheggiata la macchina al cimitero di Predore si sale a piedi per le strette viuzze asfaltate dell'abitato in direzione del soprastante Santuario della Madonna della neve. Al bivio a destra si prende la lunghissima scalinata (288 gradini) che conduce al soprastante santuario. Dalla scala il panorama è particolarmente suggestivo: osserviamo il sottostante paese di Predore nonché gran parte del settore meridionale del Lago d'Iseo in direzione di Sarnico. Si procede oltre il santuario sino ad intercettare la soprastante strada cementata. La seguiamo verso destra risalendo tra alcune case. La presenza degli ulivi nelle coltivazioni circostanti lascia intuire la mitezza del clima invernale grazie alla presenza del sottostante Lago d'Iseo. Dopo le case seguiamo il sentiero 734 con indicazione per Punta Alta. Lo stradello cementato cede immediatamente il passo ad un buon sentiero segnato che sale senza difficoltà nel bosco di latifoglie raggiungendo alcune radure prative. Con alcune svolte saliamo moderatamente di quota per poi girare verso destra sino a raggiungere alcune belle radure prative. Il percorso riprende a salire ed è curioso come gli alberi circostanti, con i loro rami contorti, abbiano creato una sorta di galleria naturale entro la quale si sviluppa il nostro sentiero. Il sentiero cambia direzione volgendo con decisione verso sinistra: passiamo attraverso alcuni appostamenti di caccia per poi affrontare, nuovamente nel bosco, il tratto di salita più ripido dell'ascensione fino a raggiungere il cocuzzolo sommitale della Punta Alta. Siamo infine sul pianoro erboso sommitale con straordinario panorama a 360° (panchina di legno presso il punto più alto). Una tabella è stata aggiunta in vetta a rappresentare l'orizzonte con le principali cime osservabili. Si vedrà Monte Isola, Monte Guglielmo, Corna di Trentapassi, Monte Bronzone, Pizzo Camino Camuno, Presolana e in lontananza Monte Baldo. Da qui si prosegue con sentiero 707 con tratti nel bosco fino al colle di Giogo. Si gira nettamente a sinistra per il sentiero 735 che ci accompagnerà fino al paese di Predore congiungendosi con il sentiero di salita e da qui si arriverà velocemente al parcheggio.

## REGOLE ANTICOVID-19

Chi intende aderire è consapevole che potrà essere ammesso solo se:

- È iscritto alla gita
- È provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante a base alcolica) usati correttamente
- Non è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario, una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19
- Si attiene al divieto di scambi di attrezzatura, oggetti, cibi o altro tra i partecipanti
- Ottempera con la massima disciplina alle disposizioni impartite, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci

## Prossime gite:

29 maggio: (domenica) Pizzo Formico 1637 m slm (alta Val Seriana) E

11 giugno: (sabato) Escursione geologica in Val Cadino (Adamello Meridionale) E

03 luglio: (domenica) Monte Sasna 2216 m slm (Val di Scalve) E

