

INFORMAZIONI

ZONA: Prealpi Lago di Garda

DIFFICOLTA' MASSIMA: EE

DOTAZIONE OBBLIGATORIA:

equipaggiamento da media montagna
tessera CAI in corso di validità

DOTAZIONE CONSIGLIATA:

protezione solare - sali minerali
lampada frontale - telo termico

PARTENZA A PIEDI DA:

San Giacomo di Riva del Garda

DISLIVELLO COMPLESSIVO:

salita 970 m - discesa 970 m

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ore

RITROVO: ore 5.45

parcheggio autostazione
via Dante - Cremona

PARTENZA: ore 6.00

TAPPA INTERMEDIA: ore 7.00

Hotel Ristorante & Bar Vista
via Gardesana 29/31 - Salò

PERCORSO STRADALE: 127 km

Cremona - SP10 - A21 - A4 - Brescia Est
Tangenziale Est - SS45 bis - Riva del Garda
San Giacomo

DIRETTORE DI ESCURSIONE: Giacomo Lanzi

ACCOMPAGNATORI:

tutti i componenti CSE partecipanti

CARTINA: *openhikingmap*

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal direttore di escursione durante gli orari d'apertura della sede CAI

martedì ore 17.00 - 18.30

giovedì ore 21.00 - 22.30

non sono ammesse iscrizioni telefoniche

APERTURA ISCRIZIONI	16 maggio 2024	
CHIUSURA ISCRIZIONI	21 maggio 2024	
NUMERO MAX PARTECIPANTI	16	
	SOCIO	NON SOCIO
QUOTA ISCRIZIONE	€ 04,00	
CAPARRA	€ 00,00	
TOTALE	€ 04,00	

da versare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona

via Palestro, 32

☎ 0372 422400

www.caicremona.it



Commissione Sezionale Escursionismo

Escursione

25 maggio 2024



Un'oasi nel bosco sopra Riva del Garda

Capanna Grassi 1056 m

dislivello



970 m

tipologia



EE

tempo percorrenza



7 ore

Estratto del Regolamento

Art.4/2 La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art.5/1 L'iscrizione a ciascuna escursione sociale viene raccolta direttamente dal direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art.8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione all'escursione.

Art. 10/2 In caso di rinuncia a prendere parte all'escursione, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art.12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art. 13/1 Il direttore di escursione, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Art.14 Ogni partecipante, iscrivendosi all'escursione, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art.15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

Art.15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dall'escursione, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione delle escursioni e a controllarne l'efficienza prima della partenza.

Attenzione

La firma del modulo di iscrizione implica la presa visione e accettazione delle seguenti condizioni imposte dal direttore di escursione.

Comportamenti non autorizzati che determinano l'esclusione immediata dall'escursione e la completa assunzione di ogni responsabilità da parte del partecipante e del componente CSE:

superamento del direttore di escursione

percorso diverso da quello del direttore di escursione

uscita dal gruppo dei partecipanti

utilizzo di attrezzatura obbligatoria non idonea

mancato utilizzo di attrezzatura obbligatoria

	andata e ritorno da San Giacomo (112 m) a Capanna Grassi (1056 m)
	difficoltà massima EE
	dislivello complessivo in salita e in discesa 970 m
	sviluppo 15,2 km
	tempo di percorrenza 7 ore
	San Giacomo > Foci > San Martino > Campi > Parisi > Malga Pranzo > Capanna Grassi
	434 > 402
	San Giacomo ¹ > parcheggio pubblico ² > ninfeo ³ > Sentiero del Berghem ⁴ > Villa Angelica ⁵ > Foci ⁶ > forra dell'Albola ⁷ > area attrezzata ⁸ > Laste Basse ⁹ > valle dell'Albola ¹⁰ > cascata dell'Ert ¹¹ > valle del Gamella ¹² > Strada della Luna ¹³ > San Martino ¹⁴ > Campi ¹⁵ > San Rocco ¹⁶ > Parisi ¹⁷ > sentiero selciato ¹⁸ > Malga Pranzo ¹⁹ > Capanna Grassi ²⁰
i	<p>¹ frazione di Riva del Garda e località di partenza del Sentiero del Berghem</p> <p>² area di parcheggio in via Ardaro nei pressi di una fonte architettonica</p> <p>³ ispirato ai luoghi sacri delle ninfe con sorgenti, esedre e grotte, dedicato a Vincenzo Errante filologo e germanista</p> <p>⁴ targa con dedica a Claudio Fedrizzi colonna portante del Gruppo Sentieri SAT di Riva del Garda</p> <p>⁵ cartiera del 1360 divenuta dimora aristocratica con cappella nel 1600, oggi elegante residence tra giardini esotici</p> <p>⁶ antico borgo di San Giacomo con fonte, località di passaggio del torrente Albola prima di sfociare nel Lago di Garda</p> <p>⁷ stretti meandri verticali in ombra solcati da acqua gelida che si attraversano con un ponte</p> <p>⁸ pianoro rialzato nel bosco di lecci con panche e pannelli informativi</p> <p>⁹ salto roccioso della Cima Rocchetta con sentiero attrezzato</p> <p>¹⁰ grande anfiteatro nascosto con cascate, scorci vertiginosi e sentiero con tratto attrezzato</p> <p>¹¹ precipita nel bosco da trenta metri di altezza e si attraversa con due passerelle in legno</p> <p>¹² zona boscosa con presenza di ciclamini, area con tavoli e panche vicino al torrente, sentiero con tratto attrezzato</p> <p>¹³ via che sale attraverso il centro storico di Campi sopra San Rocco con presenza di fonti e originali sculture in legno</p> <p>¹⁴ sito archeologico sul monte omonimo con reperti dell'età del ferro, romana e carolingia</p> <p>¹⁵ borgo agricolo di Riva del Garda nella valle del torrente Gamella ai piedi del Monte San Martino</p> <p>¹⁶ chiesa del diciannovesimo secolo occupata dai garibaldini nella terza guerra d'indipendenza</p> <p>¹⁷ frazione sopra Campi dove parte il sentiero selciato</p> <p>¹⁸ storico percorso che sale nel bosco costeggiando il torrente Gamella per raggiungere Malga Pranzo</p> <p>¹⁹ località di arrivo del Sentiero del Berghem</p> <p>²⁰ oasi nel bosco con grandi alberi secolari e rinomata cucina tradizionale trentina</p>
	periodo consigliato primavera e autunno

