

INFORMAZIONI

ZONA : Val Ferret - Vallone di La Thuile - Valdigne

PERNOTTAMENTO :

Albergo Valdigne - mezza pensione - 55 € / giorno

DIFFICOLTA' MASSIMA : E

EQUIPAGGIAMENTO :

alta montagna - tessera CAI

PARTENZA A PIEDI DA :

Lavache - La Joux - Pré Saint Didier

DISLIVELLI COMPLESSIVI :

1° giorno : salita 330 metri - discesa 330 metri

2° giorno : salita 902 metri - discesa 902 metri

3° giorno : salita 201 metri - discesa 201 metri

TEMPI DI PERCORRENZA :

1° giorno 3 ore - 2° giorno 7 ore - 3° giorno 2 ore

PARTENZA DA CREMONA :

ore 6.30 parcheggio FS - Via Dante, ritrovo ore 6.15

PERCORSO STRADALE :

Cremona - SP10 - Castelvetro Piacentino - A21 - Alessandria - A26 - A4 - Santhià - A4 - A5 - Ivrea - A5 - Aosta - A5 - SS26 - Morgex

DISTANZA DA CREMONA : circa 316 km

DIRETTORE DI ESCURSIONE : Giacomo Lanzi

ACCOMPAGNATORI :

tutti i componenti CSE partecipanti

CARTINE : opentopomap

PROSSIMA ESCURSIONE SOCIALE :

17 - 18 - 19 - 20 settembre - Val di Pejo

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal direttore di escursione e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede CAI

martedì ore 17.00-18.30

giovedì ore 21-22.30

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

| APERTURA ISCRIZIONI | 6 settembre 2022 | |
|-------------------------|-------------------|-----------|
| CHIUSURA ISCRIZIONI | 15 settembre 2022 | |
| NUMERO MAX PARTECIPANTI | 12 | |
| | SOCIO | NON SOCIO |
| QUOTA ISCRIZIONE | € 10,00 | |
| CAPARRA ALBERGO | € 10,00 | |
| TOTALE | € 20,00 | |

da versare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione

Estratto del Regolamento

Art.4/2 La partecipazione alle gite sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il capogita provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art.5/1 L'iscrizione a ciascuna gita sociale viene raccolta direttamente dal capogita o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art.8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla gita.

Art.10/2 In caso di rinuncia a prendere parte alla gita, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al capogita, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciatario, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art.12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art.13/1 Il capogita, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Art.14 Ogni partecipante, iscrivendosi alla gita, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art.15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del capogita e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivida.

Art.15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla gita, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della gita e a controllarne l'efficienza prima della partenza.



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona
via Palestro, 32
0372 422400
www.caicremona.it



Commissione Sezionale Escursionismo

ESCURSIONE SOCIALE

23 - 24 - 25 settembre 2022



*Itinerari in Valle d'Aosta
di fronte alla catena del Monte Bianco*

Rifugio Bonatti 2025 m

Rifugio Deffeyes 2496 m

Plan du Bois 1230 m



dislivello



330 m 1° g
902 m 2° g
201 m 3° g



3 ore 1° g
7 ore 2° g
2 ore 3° g

E

PERCORSI

Lavachey - Rifugio Bonatti (E - 330 m - 3 h)

In località La Remisa (1695 m) appena sopra Lavachey, parte oltre il ponticello in legno sul torrente Malatrà il sentiero 28A.

Seguendo le indicazioni per il rifugio si risale il bosco e si sbuca su verdi pascoli.

Salendo si incrociano alcuni casolari e dopo il ponte sul torrente, in pochi minuti si raggiunge il rifugio (2025 m).

Il ritorno avviene percorrendo in senso inverso l'itinerario di salita.

La Joux - Rifugio Duffeyes (E - 902 m - 7 h)

Dal villaggio di La Joux (1594 m) a 3 km da La Thuile, si attraversa il ponte sul torrente Rutor.

Sulla destra orografica si percorre il sentiero 3 che porta alla prima cascata (1700 m), la seconda (1850 m) e la terza (2256 m).

Con lo stesso sentiero si raggiunge il rifugio Duffeyes (2496 m).

Il ritorno avviene percorrendo in senso inverso l'itinerario di salita.

Pré Saint Didier - Plan du Bois (E - 201 m - 2 h)

Dalle terme di Pré Saint Didier si raggiunge il sentiero che costeggia la Dora di Verney.

Vicino al ponte in pietra con zampillo di acqua termale non potabile, che conduce all'originario edificio termale, inizia il sentiero (1029 m).

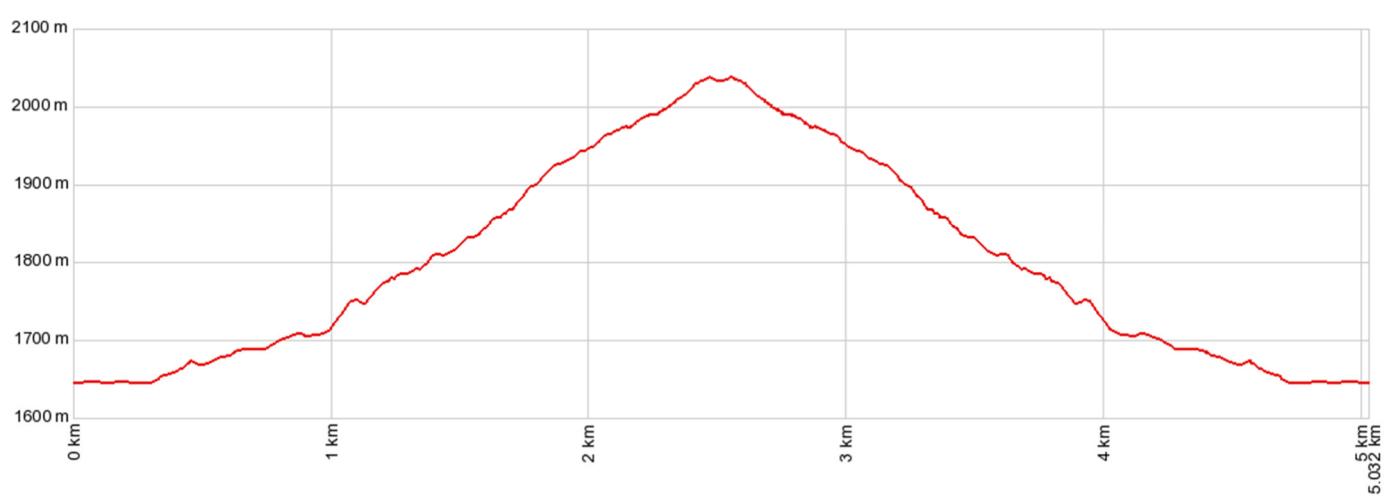
Con ampi tornanti si sale nel bosco fino alla struttura della zip-line del Parco Avventura Mont Blanc.

Sulla sinistra si scende fino alla passerella panoramica (1209 m).

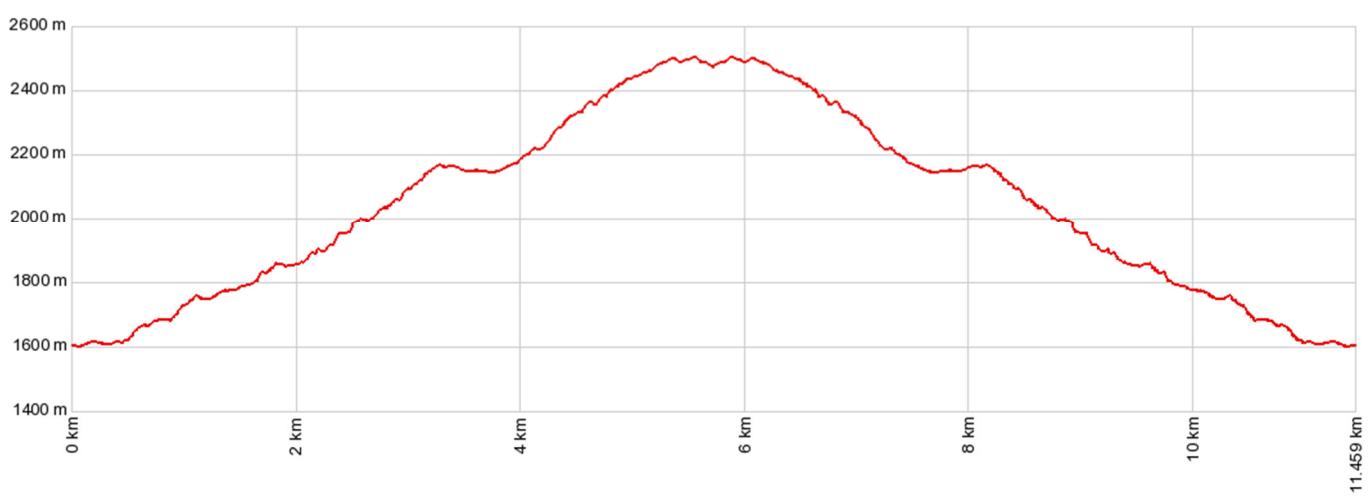
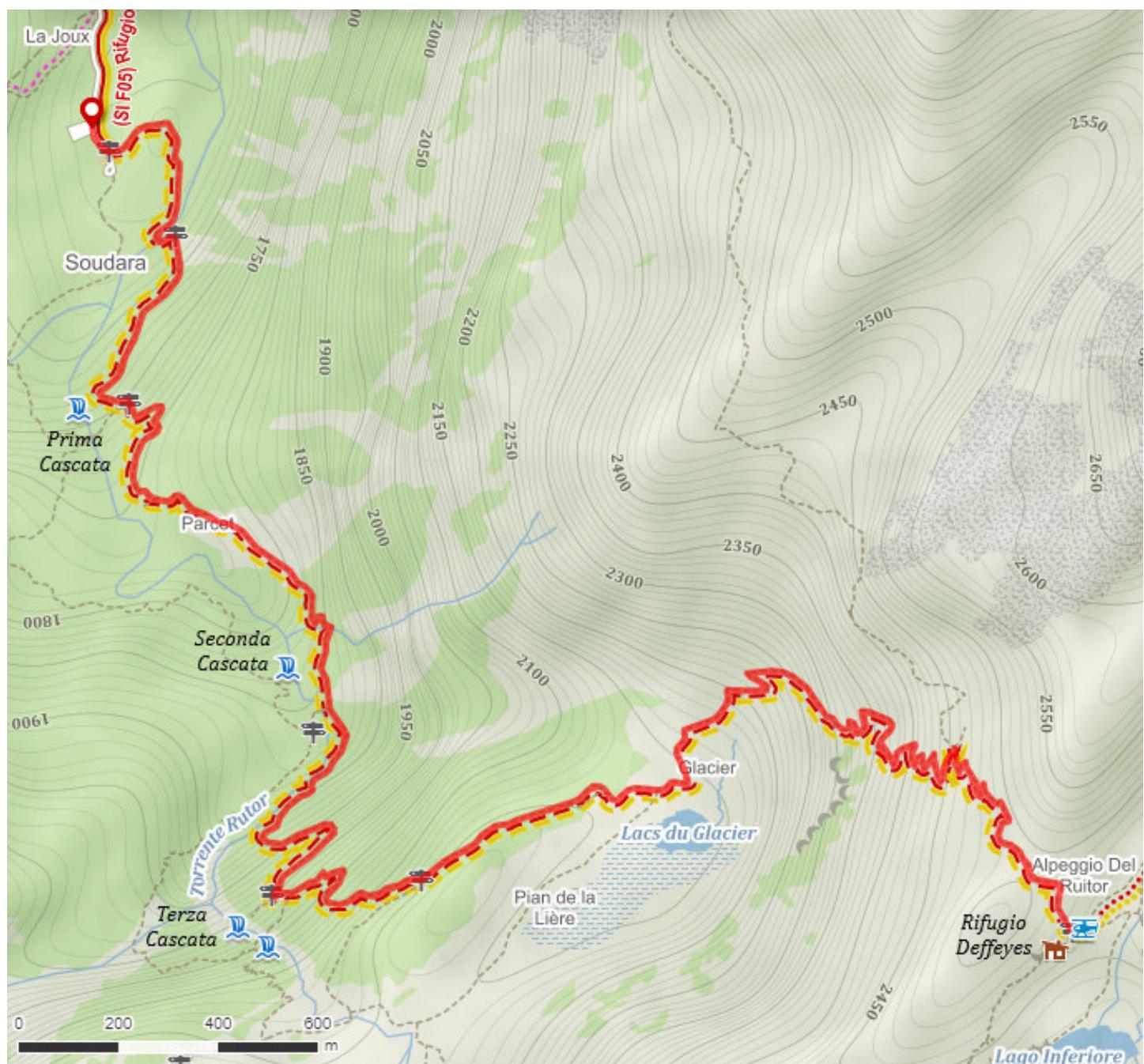
Seguendo il sentiero per il Parco si raggiunge Plan du Bois (1230 m).

Il ritorno avviene percorrendo in senso inverso l'itinerario di salita.

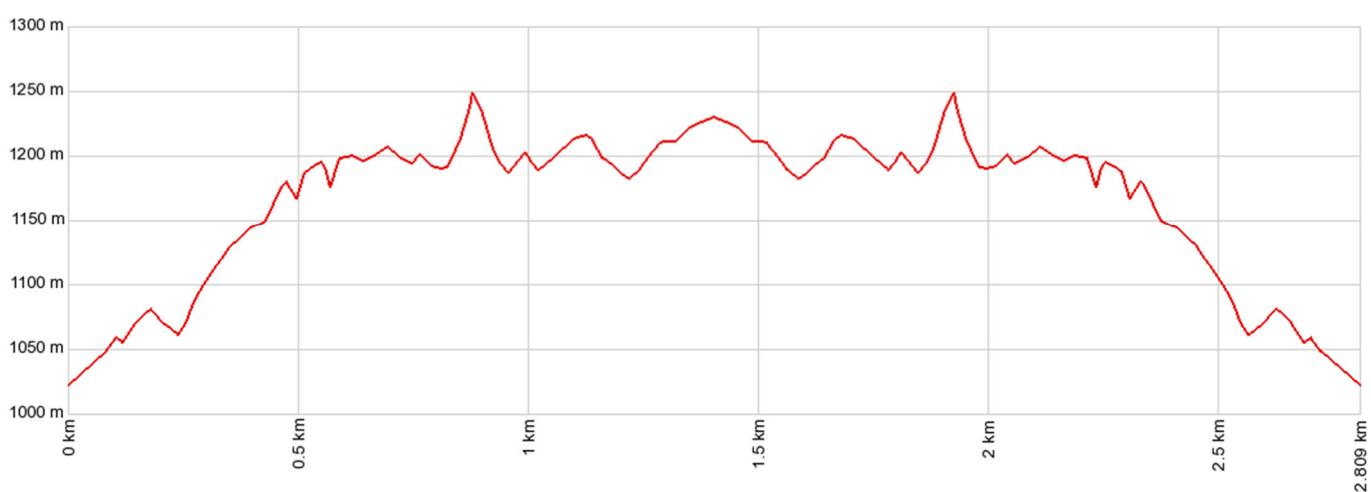
Lavache - Rifugio Bonatti



La Joux - Rifugio Deffeyes



Terme Pré Saint Didier - Plan du Bois



La passerella panoramica dell'Orrido

La passerella a sbalzo sull'Orrido, terminata nell'ottobre 2013, è un'opera ingenieristica di grande rilevanza. Realizzata e assemblata presso la Ditta Eurometallica S.r.l di Pettinengo (Biella) è stata successivamente smontata per il trasporto e riassemblata a cura della Ditta incaricata dei lavori nel pianoro che sormonta il basamento in cemento armato. Con l'aiuto di gru, sono state posizionate le travi portanti tubolari e i relativi stralli e successivamente posata la struttura in acciaio. Per eseguire l'opera è stato impiegato personale altamente specializzato in possesso di corsi specifici per lavori in fune.



La passerella è composta da:

- una fondazione in c.a. ancorata al pendio con 45 micropali
- cinque travi in acciaio tubolare da 500x14mm
- cinque pilastri un acciaio scatolare da 7mm
- 29 stralli in fune spiroideale di acciaio da 12mm a 32mm da 100kN a 900kN
- 10 tiranti attivi da 30 a 60 tonnellate

Dati tecnici della passerella

- Altezza: 160 metri
- Portata: circa 2 tonnellate /metro quadrato (circa 20 persone a metro quadrato)
- Peso struttura metallica: circa 45 tonnellate (45.000 kg)
- Lunghezza del trave di sostegno più lungo: 12 metri (peso circa 2.500 kg)
- 45 micropali di 12 metri di lunghezza, 114 mm di diametro e 10mm di spessore
- 5 tiranti di lunghezza 20 metri e 2 trefoli da 30 da tonnellate
- 5 tiranti di lunghezza 25 metri e 4 trefoli 60 da tonnellate



Come raggiungere la passerella panoramica sull'Orrido

Partenza a valle da Pré-Saint-Didier:

Oltrepassare le Terme di Pré-Saint-Didier, procedere per circa 200 metri e sulla destra, nei pressi del ponte, si trova l'inizio del sentiero che si sviluppa nel bosco per circa 1 km con un dislivello di 180 metri.

Tempo percorrenza medio in salita circa 40 minuti.

Tempo percorrenza medio in discesa circa 20 minuti.

Attenzione: non percorribile con passeggiini o biciclette.

Partenza a monte dal Parco Avventura:

In auto da Pré-Saint-Didier, percorrere la Strada Statale n. 26 in direzione La Thuile per circa 3 km. Passata la prima galleria, dopo 300 metri, girare a destra in Località Plan du Bois nei pressi del Parco Avventura Mont Blanc dove troverete dei posteggi a disposizione. Da qui parte una strada sterrata pianeggiante che in circa 10 minuti porta alla passerella panoramica.

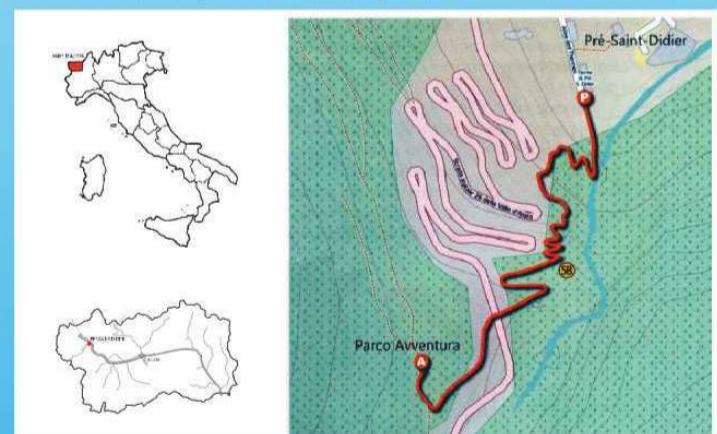
Percorribile anche da biciclette e passeggiini SOLO sino all'area di accesso sovrastante alla passerella.



* Le persone con disabilità motorie/ridotta deambulazione, possono raggiungere con la carrozzina o con l'automobile (previo accordo con il Comune - Tel. 0039-0165868711). **Unicamente l'area di accesso sovrastante alla passerella.**

Non è possibile scendere con la carrozzina sino alla struttura, a causa delle forti pendenze.

***Avviso:** la passerella panoramica verrà chiusa in inverno, non appena le condizioni metereologiche e la neve ne impediranno la fruizione in sicurezza.



Ufficio Informazioni - Pro-Loco : tel. 0039-016587817
e-mail: turismo.psd@gmail.com
www.comune.pre-saint-didier.ao.it



Il nuovo sentiero e la passerella panoramica dell'Orrido di Pré-Saint-Didier.

Nell'ambito della riqualificazione della zona termale e con l'obiettivo di ampliare l'offerta naturalistica e turistica dell'intera area, il Comune di Pré-Saint-Didier, con il finanziamento della Regione Autonoma Valle d'Aosta, Assessorato Territorio e Ambiente, ha realizzato il nuovo sentiero e la passerella panoramica a sbalzo sulla Gola dell'Orrido. Inoltre, grazie ai finanziamenti del Gruppo di Azione Locale alta Valle d'Aosta a valere sul PSR 2007/2013 della Regione Autonoma Valle d'Aosta Asse 4 Leader, è stato possibile valorizzare e promuovere l'intera area, di grande importanza per lo Sviluppo Locale.

Progetto: Ing. Marco Fiou, Dr. For. Enrico Ceriani, Ing. Roberto Roveyaz, Arch. Andrea Marcoz e Ing. Gianluca Guglielmetti
Direzione lavori: Ing. Marco Fiou
Realizzazione Lavori: A.T.I. - Edil Luboz S.r.l. e Colajanni Alberto S.r.l.
Fine lavori: 10/10/2013

Il sentiero dell'Orrido

Vista l'impossibilità di ripristinare in sicurezza il vecchio sentiero che conduce alla grotta da dove sgorgano le sorgenti che alimentano lo stabilimento termale, a causa delle pendici franose sovrastanti, si è deciso di creare un nuovo sentiero situato ai piedi del Mont Crammont. Con partenza in prossimità del vecchio ponte nelle vicinanze delle Terme, sulla sinistra orografia della Dora Verney, il sentiero è una passeggiata nel bosco che permette agli escursionisti di immergersi nella natura a contatto con la flora e la fauna delle nostre montagne sino alla località Plan du Bois, nei pressi del Parco Avventura. L'itinerario turistico è un percorso facile e adatto a tutti. **Attenzione: non percorribile con passeggiini o biciclette.**

Dati tecnici

Quote: partenza 1029, arrivo 1209;
Dislivello: 180 metri
Pendenza media: 15%
Lunghezza: circa 1 km
Tempo medio di percorrenza in salita: circa 40 minuti
Tempo medio di percorrenza in discesa: circa 20 minuti

Curiosità:

La realizzazione del percorso ha richiesto:

- 115 metri di palificate di sostegno
- 300 metri di staccionate in castagno
- 700 metri quadri di reti corticali di protezione
- 240 metri quadri di pannelli paramass



Monte Bianco m 4810

