



Club Alpino Italiano

Sezione di Cremona

Gruppo Mindful Mountain



*Sabato 7 e domenica 8 luglio 2018: Gruppo del Monte Rosa
Punta Gnifetti (4554m) da Stafal in Val Gressoney (1825m)
per la via normale su ghiacciaio*

Percorso stradale:

viaggio con auto proprie; partenza da Cremona (casello autostradale) alle ore 5:00. Da Cremona si percorre la A21 fino ad Alessandria, dove si prende la diramazione della A26 verso Gravellona Toce, poi la diramazione verso Santhià e infine la A5 in direzione Aosta. Giunti al casello di Pont st.Martin si esce dall'autostrada e si sale lungo la Valle di Gressoney fino al termine della strada, a Stafal, dove si parcheggia di fronte agli impianti di risalita.

Descrizione itinerario:

Primo Giorno, salita: Dal parcheggio si prendono i tre tronconi della funivia che portano al Ghiacciaio di Indren (3275m) da dove ci si lega in cordata e si inizia a risalire il ghiacciaio in direzione NO, mantenendo la traccia alta che porta verso una barriera rocciosa, da superare percorrendo un canale nevoso, se in condizione, o con un tratto attrezzato. Si oltrepassa una zona detritica e si arriva sul Ghiacciaio del Garstelet (1h), in vista del Rifugio Capanna Gnifetti (3647m).

Qui decideremo insieme se fermarci direttamente al Rifugio Città di Mantova (3498m), oppure se, salire su una delle cime di fronte a noi: Punta Giordani (4046m) o Corno Nero (4321m) o Balmenhorn (4167m), mediamente 3h dalla stazione a monte della funivia.

Discesa: per lo stesso itinerario scelto si scende verso il Rifugio Gnifetti, da dove piegando a destra si raggiunge in breve il Rifugio Mantova per la cena e il pernottamento.

Secondo giorno, salita: usciti dal rifugio di buon'ora, alla luce delle frontali si risale la rampa glaciale discesa il giorno prima e si continua col medesimo itinerario fino ai piedi del Balmenhorn. Qui si continua la risalita in direzione NE, lasciando a sinistra la traccia verso il Colle del Lys e a destra la traccia verso la Piramide Vincent. Si oltrepassano le pendici del Corno Nero e della Ludwigshöhe giungendo al passaggio che immette sul Grenzgletscher, a quota 4248m (circa 2,5h); si continua in leggera salita in direzione NE costeggiando la base della Punta Parrot e puntando al Colle Gniffetti. Senza prendere la traccia che piega a destra, verso la Capanna Regina Margherita, si risale ancora verso N, fino a mettere piede sulla cresta Sud Est della Punta Zumstein (4563m); la si segue su neve e poi per roccette fino alla cima (circa 4,5h e 1100 m di dislivello positivo). Si ridiscende al Colle Gnifetti per lo stesso itinerario di salita e si sale in direzione SO al Rifugio Capanna Margherita, appollaiata sulla sommità di Punta Gnifetti (4554m, 5,5h).

Discesa: per l'itinerario di salita fino al Rifugio Mantova, da dove si scende all'impianto di Indren; discesa a Stafal con la funivia.

Difficoltà e carattere dell'attività:

itinerario alpinistico su ghiacciaio di difficoltà F (Facile); si richiede un buon allenamento fisico e alla quota, nonché la padronanza della tecnica di progressione in cordata su ghiacciaio. In particolare, si consiglia di effettuare salite e possibilmente pernottamenti ad alta quota nelle settimane prima della gita.

Dislivelli e tempi:

primo giorno 1000 m in salita (3h) e 700 m in discesa (2h); secondo giorno 1300 m in salita (4,5-5,5h) e 1400 in discesa (3-4h).

Equipaggiamento:

zaino ed abbigliamento da alta montagna, scarponi ramponabili, ramponi, piccozza, imbragatura, cordino da ghiacciaio, un moschettone a ghiera, caschetto, occhiali da sole, crema protettiva, pila frontale, sacco lenzuolo, bevande calde e viveri. Chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura potrà ritirarla in sede il giovedì precedente alla data dell'escursione. Il noleggio del materiale, per le gite sociali, è gratuito.

Numero massimo di partecipanti:

15

Quote di partecipazione:

il costo del carburante e del pedaggio autostradale verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto. La quota di partecipazione comprende il costo degli impianti di risalita (A/R) e della mezza pensione al rifugio.

L'iscrizione alla gita diventa effettiva col versamento di una caparra di 50€.

I non soci che vorranno partecipare dovranno versare una quota d'iscrizione comprendente l'assicurazione infortuni CAI e soccorso alpino (11€/gg).

Coordinatori logistici:

Antonio Spotti (cell.3421614091), Giovanni D'Auria (cell.3381859906)

I Coordinatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Il ruolo dei Coordinatori è di norma limitato agli aspetti puramente logistici e non prevede l'insorgere di alcun rapporto di accompagnamento con i partecipanti.

I partecipanti che, presa visione delle difficoltà tecniche e dei pericoli oggettivi esplicitati in questo volantino, necessitano di accompagnamento devono farne esplicita e formale richiesta all'atto dell'iscrizione.

I coordinatori, in ogni momento, hanno la facoltà di escludere dall'attività i partecipanti non ritenuti idonei a proprio insindacabile giudizio o non dotati dell'attrezzatura a norma richiesta.

CAI Sezione di Cremona
www.caicremona.it,
mindful.mountain@caicremona.it