

**Parco del Po:**  
dal "Mento" al "Sales" e ritorno

**19 marzo 2023**

Per iniziare questa nuova avventura non faremo troppa strada in auto, ma andremo ugualmente alla scoperta di ambienti naturalistici che molti di noi non conoscono.

Faremo una bella passeggiata sulle rive del grande fiume, il nostro Po, per scoprirne nuovi scorci ed ascoltare, o se saremo fortunati, vedere chi abita queste zone boschive a due passi da casa nostra.

L'escursione partirà dall'osteria del Mento a Gerre de' Caprioli e si snoderà lungo gli argini interni passando in alcuni boschetti e vicino ad una lanca dove potremo vedere uccelli acquatici e forse le tartarughe. Arrivati nei pressi del Sales troveremo un luogo adatto al pranzo ed ai giochi, poi seguendo il sentiero che costeggia il fiume passeremo prima dalla spiaggia della Luna, poi dalla torre di osservazione ed in fine chiuderemo l'anello raggiungendo nuovamente l'osteria del Mento.



**Informazioni**

<b>RITROVO</b>	Parcheggio Osteria del Mento Gerre de' Caprioli Cremona
<b>ORARIO DI RITROVO</b>	08:45
<b>ORARIO DI PARTENZA</b>	09:00
<b>ISCRIZIONI</b>	16-mar-23

**Quote iscrizione**

<b>DIFFICOLTA'</b>	T - E
<b>TEMPI DI PERCORRENZA</b>	3 ore
<b>DISLIVELLO IN SALITA</b>	30 m

**Informazioni tecniche**

<b>SOCI</b>	5,00€ a nucleo familiare
<b>NON SOCI</b>	8,00€ a testa 5,00€ a nucleo familiare

**INFORMAZIONI PER I GRANDI:** l'accompagnatore segna il cammino per tutti e sta davanti al gruppo. Non ci si avvia da soli, ma ci si aspetta. Sono gli accompagnatori che danno indicazioni circa il momento in cui il gruppo è pronto per partire, circa le attività da fare e la scansione della giornata. Se qualche famiglia decide di allontanarsi dal gruppo, è pregata di avvisare i responsabili.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Pranzo al sacco, telo per pic-nic, scarpe o scarponcini da trekking non a suola liscia, crema solare e abbigliamento comodo, tessera CAI (per i tesserati), cambio da lasciare in auto.

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni verranno prese presso la sede CAI Cremona (via Palestro 32) giovedì 16 marzo dalle 21:00 alle 22:30 previo il pagamento della quota e la consegna di tutti i moduli firmati scaricabili dal nostro sito.

**Per informazioni:**

scrivere a: [alpinismo.giovanile@caicremona.it](mailto:alpinismo.giovanile@caicremona.it)

consultare il sito: <https://www.caicremona.it>

WhatsApp: 3472249197