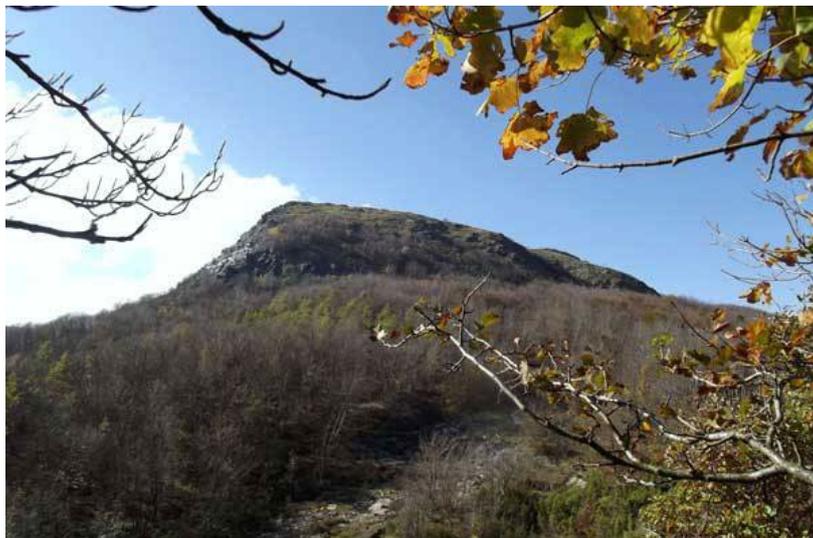


Monte Lama:

Escursione tra faggete ed ofiolti

12 maggio 2024

Dal paese di Teruzzi, posto in val d'Arda (provincia di Piacenza), si sale verso la parte superiore del borgo per una via che ha inizio presso una fontana-abbeveratoio (sentiero n. 903). Giunti alla casa più alta si svolta a destra per entrare in una bella valletta dominata dalle contorte guglie dell'anticima del monte Menegosa. Giunti alla sella (1259m, 1 ora) posta a sud della cima principale s'incontra il sentiero che percorre il crinale e collega quest'ultimo con il monte di Lama. Si prosegue a sinistra e seguendo il sentiero 905, attraversando delle belle faggete, dapprima in piano e poi con una lieve salita, si giunge sul monte



Lama (1345m, 1 ora) dove ci sarà la sosta per il pranzo e per qualche gioco. Continuando a seguire il sentiero 905 si passa dapprima nei pressi di un cippo dedicato ai partigiani che combatterono in queste zone poi seguendo una stradina sterrata sempre attraversando delle belle faggete si scenderà verso Teruzzi (2 ore).

Informazioni

RITROVO	Cremona, parcheggio degli autobus di via Dante
ORARIO DI RITROVO	07:50
ORARIO DI PARTENZA	08:00
ISCRIZIONI	09 maggio 2024

Informazioni tecniche

DIFFICOLTA'	E
TEMPI DI PERCORRENZA	4 ore
DISLIVELLO IN SALITA	400 m

Quote iscrizione

SOCI	5,00€ a nucleo famigliare
NON SOCI	13,00€ a testa 5,00€ a nucleo famigliare

INFORMAZIONI PER I GRANDI: l'accompagnatore segna il cammino per tutti e sta davanti al gruppo. Non ci si avvia da soli, ma ci si aspetta. Sono gli accompagnatori che danno indicazioni circa il momento in cui il gruppo è pronto per partire, circa le attività da fare e la scansione della giornata. Se qualche famiglia decide di allontanarsi dal gruppo, è pregata di avvisare i responsabili.

EQUIPAGGIAMENTO: Pranzo al sacco, acqua, telo per pic-nic, scarponcini da trekking, crema solare e abbigliamento comodo, tessera CAI (per i tesserati), cambio da lasciare in auto.

OBBLIGATORI: scarpe di ricambio da lasciare in auto

ISCRIZIONI: le iscrizioni verranno prese presso la sede CAI Cremona (via Palestro 32) giovedì 09 maggio dalle 21:00 alle 22:30 previo il pagamento della quota e la consegna di tutti i moduli firmati scaricabili dal nostro sito.

Per informazioni:

scrivere a: alpinismo.giovanile@caicremona.it

consultare il sito: <https://www.caicremona.it>

WhatsApp: 3472249197